

revista

PRÓ-PM

saúde • benefícios • assistência



Ano 12 | Edição 44 | AGO-NOV 2015

BONS MOTIVOS PARA SORRIR

Em atividade há mais de um século, o Centro Odontológico dispõe do que há de mais moderno em equipamentos e tratamentos para atender milhares de PMs todos os anos

Mudança de hábitos

Confira dicas práticas para prevenir o surgimento do câncer e esbanjar saúde

Daron

Aparelhos Auditivos

Ouça os sons da vida!

Imagem meramente ilustrativa



*Promoção Valida apenas para aquisição bilateral

Na Daron durante o mês de agosto na compra de dois aparelhos da linha Salza ou Clara, seu pai ganha um lindo relógio!

UNIDADE I • Rua Dr. Albuquerque Lins, 30 - 4º and. sala 43
Santo André - SP - CEP:09010-010
(11) 4427-4749 / 4427-6899

UNIDADE II • Av. Marquês de São Vicente, 531 - 4º and.
Barra Funda - São Paulo - SP - CEP: 01139-001
(11) 3871-8168 / 3871-8130

UNIDADE III • Av. Washington Luis, 61 - 1º and. Conj. 11
Vila Mathias - Santos - SP - CEP:11050-201
(13) 3235-8537

UNIDADE IV • Av. Presidente Costa e Silva, 609 - 9º and. Sala 906
Boqueirão, Praia Grande - SP - CEP: 11701-370
(13) 3474-3038 / 98128-0822

www.darondobrasil.com.br

**ÓTICA
VOLUNTÁRIOS**
desde 1966

**CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA
ASSOCIADOS PRÓ-PM**

**Aqui tem
O menor preço
A maior variedade
A melhor qualidade**

A maior variedade de grifes, na Ótica mais completa do Brasil!

**ÓCULOS
COMPLETO**

Ray-Ban

LACOSTE

Calvin Klein

TIFFANY & CO.

Ana Hickmann
eyewear

VOGUE
occhiali



- * Laboratório Próprio
- * 4 Lojas na Zona Norte
- * Ajustes e Limpeza Gratuitos
- * Qualidade de Atendimento
- * Equipe Especializada



LOJA VIRTUAL

www.oticavoluntarios.com.br

Santana - 11 2973.6044
R.Voluntários da Pátria, 2201
(Estacionamento GRÁTIS, Óculos em 1h)

Santana Pq. Shop - 11 2208.8730
R.Cons. Moreira de Barros, 2780
Piso 1 - Loja 1042

Shop. Metro Tucuruvi - 11 3198.6450
R. Dr. Antônio Maria Laet, 566
Piso 2 - Loja 25

Tremembé - 11 2204.4077
R.Maria Amália L. de Azevedo, 271

**ENDEREÇO:**

Rua Alfredo Pujol, 285 – Cj. 53 – Santana (SP)
CEP:02017-010 | Tel.: (11) 2281-3288
www.prom.org.br | prom@uol.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA**DIRETOR PRESIDENTE**

Coronel PM Mario Fausto Rodrigues Pinho

DIRETOR VICE-PRESIDENTE

Coronel PM Reynaldo Priell Neto

DIRETOR ADMINISTRATIVO

Coronel PM José Carlos Bononi

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes

DIRETOR FINANCEIRO

Coronel PM Synesio de Oliveira Junior

DIRETOR JURÍDICO

Coronel PM Milton Cardoso Ferreira de Souza

DIRETOR TÉCNICO

Tenente Coronel Médico PM Cezar Angelo Galletti Junior

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**PRESIDENTE**

Doutor Marcelo Drügg Barreto Vianna

MEMBROS

Cel PM Ricardo Gambaroni; Cel PM Francisco Alberto Aires Mesquita; Cel PM Claudia Barbosa Rigon Pereira; Cel Médico PM Roberto Rodrigues Junior; Cel PM Celso Aparecido Monari; Cel PM João Silva Soares Castilho; Ten Cel PM Claudinei Pereira; Ten Cel PM Maurício Moraes de Souza; Cap PM Fábio Sérgio do Amaral; Cel PM Reynaldo Pinheiro Silva; 2º Ten PM Irio Trindade de Jesus; Cb PM Antonio Carlos do Amaral Duca; Cel PM Roberto Allegretti; Cel PM Marcos Roberto Chaves da Silva; Sd PM Airtom Belmiro da Silva; Dr. José Osmar de Medina Abreu Pestana; Cel PM Álvaro Batista Camilo; Dr. Marcelo Drügg Barreto Vianna; Dr. Edison Ferreira da Silva; Dr. Newton de Oliveira; Dr. Gilberto Carlos Leifert; Dr. José Roberto Ferraro; Cel PM Nilton Divino D'addio; Maria Cecília Montesino Campos; Raquel de Paixão dias Pena; Janete Aparecida Souza dos Santos; 3º Sgt PM Sidney Amaral de Souza.

CONSELHO FISCAL**PRESIDENTE**

Cel PM Aguinaldo Nobre de Melo

MEMBROS

Secretário: Ten Cel PM Wanderley Virrissimo de Oliveira
Relator: Cel PM Raimundo Alves Dourado

REDAÇÃO

A **Revista PRÓ-PM** é uma publicação periódica da Associação Beneficente Pró-Saúde Policial Militar do Estado de São Paulo.

EDITOR-CHEFE

Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Geisa D'avo

MARKETING

Sueli Monteiro Vidal

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO

Ô Bureau | www.obureau.com.br

COLABORADORES

CAS; Centro Médico; Centro Odontológico; COPOM; AOPM; Centro de Reabilitação; MPM; ESSd de Piratuba; Prof. Vilas Boas; Maj Dent PM Gilberto Neves; Maj Med PM Maria Cecília; Maj PM Valdira Ferreira de Lima

SAÚDE É O QUE IMPORTA; O RESTO...

O ano de 2015 não tem sido fácil para o Brasil do ponto de vista econômico. A fase de recessão pela qual estamos passando exige paciência e, acima de tudo, muita disciplina financeira para que possamos nos manter longe das dívidas. No dia 18 de outubro de 2015, uma reportagem publicada pelo Jornal "O Globo" revelou que até mesmo os convênios médicos, considerados pelos brasileiros como um dos investimentos mais importantes do orçamento familiar, têm estado sob ameaça. Isso porque, de acordo com a matéria, "quase meio milhão de brasileiros deixou de contar com a proteção de planos de assistência de saúde nos primeiros sete meses deste ano". O desemprego e a necessidade de cortar gastos, afirma a notícia, são as principais justificativas por detrás dessa realidade.

Nós, Policiais Militares, evidentemente também estamos sentindo no bolso o peso da recessão, que, por ora, não tem previsão para acabar. Mas, em meio a tantas incertezas, encontramos uma razão para respirar aliviados: a convicção de que podemos contar com a qualidade e eficiência dos nossos Órgãos de Saúde.

Basta verificar o trabalho realizado pelo Centro Odontológico (COdont) da PM, por exemplo, para ter a certeza de que estamos muito bem respaldados nessa área. A Instituição, cujos serviços são matéria de capa desta edição (página 10), conta com o que há de mais moderno no mercado em termos de equipamentos, possui um quadro de profissionais amplamente capacitados e, além de dispor de atendimento nas mais diversas especialidades, oferece ainda tratamentos nas áreas de Prótese Dentária e Implantodontia – que, normalmente, são muito dispendiosos em clínicas particulares. Tudo isso com a ajuda da PRÓ-PM.

Na página 14, você confere também o artigo da Maj Med PM Maria Cecília. A nosso convite, a oncologista preparou uma série de recomendações essenciais para quem deseja prevenir-se contra o surgimento do câncer. Por fim, e igualmente importante, é o artigo da Maj PM Valdira Lima que, em ocasião tão oportuna, propõe uma reflexão sobre religiosidade, fé e renovação (página 16).

A "*Revista PRÓ-PM*" chega, assim, à sua 44ª edição, última prevista para este ano. Seguimos rumo a 2016 com o objetivo de ampliar nosso quadro colaborativo – que já ultrapassa a marca de 54 mil associados. Para nós, o importante é a saúde; do resto, a gente corre atrás!

FALE COM A REDAÇÃO

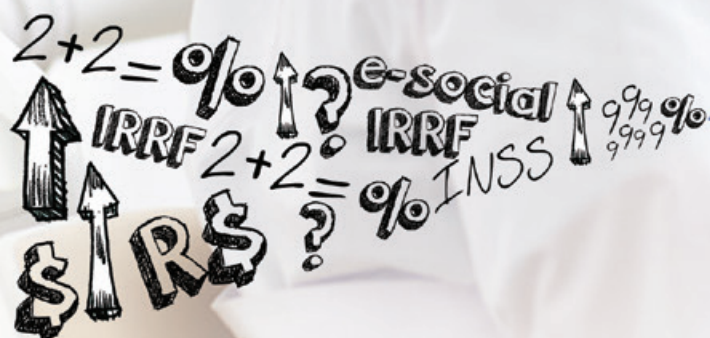
Quer tirar dúvidas, sugerir matérias ou enviar comentários?
Escreva para prom@uol.com.br ou entre em contato pelo telefone
(11) 2281-3288. A sua opinião é sempre muito bem-vinda!



Desenvolver a solução contábil e tributária para você e sua empresa exigiu anos de dedicação.

A ODONTOCON está pronta para atender sua necessidade através de um atendimento personalizado, flexibilidade, comodidade e segurança.

Acesse ODONTOCON.com.br e saiba mais.



 11 5575.7328 | 11 5904.6161

 odontocon.com.br

 contato@odontocon.com.br

ODONTOCON
Solução Contábil e Tributária para Dentistas

AGO - NOV 2015

**06****EM AÇÃO**

PRÓ-PM participa de eventos comemorativos e de aniversários dos Órgãos de Saúde

08**MEMÓRIA**

Nas décadas de 1930 e 40, a Força Pública mantinha depósito para tratar tuberculosos

09**MINHA HISTÓRIA**

A Soldado PM Debora de Oliveira Rocha passa por um delicado processo de recuperação

10**CAPA**

Com 104 anos, Centro Odontológico conta com equipamentos e equipe de ponta

12**ESPECIAL**

Veja quem são os Diretores responsáveis pelo trabalho desenvolvido na PRÓ-PM

14**SAÚDE**

A Maj Med PM Maria Cecília explica quais medidas adotar para prevenir o câncer

16**PAPO CABEÇA**

A Maj PM Valdira de Lima relata sua peregrinação até a cidade de Aparecida (SP)

17**INSCREVA-SE**

Preencha a ficha de adesão e envie gratuitamente pelos Correios!

PRÓ-PM homenageia profissionais da classe médica e a equipe de voluntários do CMéd

Em 27 e 28 de agosto, comemoram-se, respectivamente, o Dia do Psicólogo e o Dia Nacional do Voluntariado. Por sua vez, nos dias 18 e 25 de outubro é a vez de prestar homenagens a Médicos e Dentistas, respectivamente. Essas quatro atividades servem como pilares do trabalho mantido pela PRÓ-PM e, fundamentais que são para a Entidade, receberam o devido reconhecimento nas datas em questão.

Na ordem cronológica dos eventos, tem destaque o Setor de Psicologia do Centro de Apoio Social (CAS) que, com total respaldo da PRÓ-PM, dedica-se a atender com afinco aos PMs que apresentam doenças psíquicas. Quanto ao grupo de voluntários e voluntárias que atua no Hospital

da Polícia Militar (HPM), a grandiosidade de seu trabalho transparece nos olhos dos pacientes que lá permanecem internados e podem contar com tamanha solidariedade.

Da mesma forma, sem a dedicação e o empenho dos médicos e dentistas alocados no Centro Médico e Odontológico seria impossível manter a qualidade de atendimento dos Órgãos que, há mais de um século, cuidam da saúde de todos os Policiais Militares do Estado de São Paulo.

Como dito anteriormente, dada a importância de todas essas atividades, a PRÓ-PM fez questão de marcar presença nos eventos realizados para homenagear cada uma dessas funções. Veja, a seguir, a galeria de imagens. Fica aqui, mais uma vez, nosso agradecimento a todos eles!



FOTOS: SUELI VIANI/PRÓ-PM



1) Dia do Psicólogo (27 de agosto)

Equipe de Marketing distribuiu exemplares da “Revista PRÓ-PM”, além de canecas recheadas com barrinhas Bau-ducco aos cerca de 100 psicólogos da Corporação que participaram do evento comemorativo – realizado pelo Centro de Apoio Social (CAS) no Centro de Operações da PM (CO-POM). Um banner customizado da PRÓ-PM também ficou exposto durante todo o encontro.

2) Dia Nacional do Voluntariado (28 de agosto)

Os voluntários da PRÓ-PM foram convidados a participar de um almoço para lá de especial na Associação dos Oficiais da Polícia Militar (AOPM). Durante o evento, que contou com a presença do Tenente Coronel Médico PM Sérgio Martins (Chefe do Centro Médico, na foto, ao lado das voluntárias), todos os convidados receberam brindes. Outro banner, produzido como forma de agradecimento à equipe, ficou exposto durante o almoço.



3) Dia do Médico (18 de outubro)

Neste ano não houve comemoração oficial ao Dia do Médico, mas nem por isso a PRÓ-PM deixou de celebrar a data: quem passou pelo estacionamento do Centro Médico (CMéd) logo avistou a faixa colocada para homenagear a classe profissional.



4) Dia do Dentista (25 de outubro)

Uma agenda moleskine personalizada com o logotipo da PRÓ-PM e um cartão exclusivos foram entregues pela equipe de Marketing aos dentistas do Centro Odontológico (COdont) como forma de agradecimento pelo trabalho que desempenham.

CENTRO MÉDICO E ODONTOLÓGICO COMEMORAM, RESPECTIVAMENTE, 123° E 104° ANIVERSÁRIO

No último mês de setembro, o Centro Médico (CMéd) e o Centro Odontológico (COdont) da Polícia Militar completaram mais um ano em atividade. O evento comemorativo do 123º aniversário do primeiro Órgão aconteceu no dia 18 e contou com a presença de autoridades como o Desembargador José Renato Nalini, Presidente do Tribunal de Justiça Estadual (TJE), o Coronel PM Roberto Gambaroni, Comandante-Geral da PM, o Coronel PM Francisco Alberto Aires Mesquita, Subcomandante-Geral da PM, e o Diretor de Saúde da PM, Coronel Médico PM Roberto Rodrigues Júnior. Na ocasião, a PRÓ-PM esteve representada por seu Diretor de Comunicação Social, o Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes.

Aproveitando a oportunidade, o Chefe do Centro Médico, Tenente Coronel Médico PM Sérgio Martins, destacou o suporte proporcionado ao Órgão de Saúde por diversas

associações de Policiais Militares, como a PRÓ-PM, que, segundo ele, “tem investido importantes recursos para a aquisição de novos equipamentos, além da contratação de muitos serviços médicos não disponíveis no Hospital da Polícia Militar”.

Já no dia 25, foi a vez de comemorar os 104 anos do COdont, em evento realizado no salão da Capela de Santo Expedito. O Diretor de Comunicação Social da PRÓ-PM e o Coronel PM Synesio de Oliveira Junior, Diretor Financeiro da Entidade, estiveram no encontro, que contou ainda com a presença do Secretário-Adjunto da Secretaria da Segurança Pública, Dr. Máximo Alves Barbosa Filho, do Comandante-Geral da PM, do Subcomandante-Geral da PM, do Diretor de Saúde da PM e do Chefe do Centro Odontológico, Tenente Coronel Dentista PM Noel de Souza Diniz Junior.



À esq.: faixa elaborada pela Equipe de Marketing ficou exposta no Centro Médico em homenagem ao aniversário do Órgão e profissionais que lá atuam; à dir.: comemoração ao 104º ano do Centro Odontológico foi realizada no salão da Capela de Santo Expedito

PRÓ-PM marca presença em evento do Dia do Policial Militar Com Deficiência

O Centro de Reabilitação da Polícia Militar (CRPM) comemorou o Dia do Policial Militar Com Deficiência na manhã do dia 16 de outubro de 2015. O evento teve a participação do Coronel PM Roberto Gambaroni, Comandante-Geral da PM, do Coronel PM Francisco Alberto Aires Mesquita, Subcomandante-Geral da PM, do Coronel Médico PM Roberto Rodrigues Júnior, Diretor de Saúde da PM, e ainda dos Deputados Estaduais Coronel PM Telhada e Coronel PM Camilo.

Também estiveram presentes a Tenente Coronel PM Soraya Corrêa Alvarez, Chefe do CRPM, e o Sargento PM Elcio Inocente, Presidente da Associação dos Policiais Militares Portadores de Deficiência do Estado de São Paulo (APMDFESP). Na ocasião, o Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes, Diretor de Comunicação Social da PRÓ-PM, foi o representante da Entidade.



Da esq. para a dir.: Ten Cel PM Soraya Alvarez, Sgt PM Elcio Inocente e Cel PM Geraldo Gomes

José D'Elia Filho

PRÓ-PM despede-se do companheiro que presidiu a Entidade com grande dedicação Por Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes

Não cheguei a conhecê-lo como gostaria e nosso convívio não completou um ano, sempre em reuniões da Diretoria da PRÓ-PM. Conheci, porém, e admirava sua afabilidade, o bom humor, a simpatia; pude também sentir o enorme interesse e atenção que dedicava aos assuntos da Entidade, além da argúcia e pertinência de suas manifestações.

Através dos diretores mais antigos, soube que foi um dos fundadores da PRÓ-PM, o que significa que a ela dedicou 15 anos de sua vida. Engenheiro com longa atividade na administração hospitalar, foi um

colaborador da maior importância, mercê de sua rica experiência profissional na área da saúde. Era conhecido por ser dos primeiros a redimensionar o escapamento dos carros de competição no Brasil, ainda nos anos 1970, além de desenvolver o pistão forjado em nosso País.

Este texto, inteiramente no tempo passado, explica-se pela perda de nosso companheiro José D'Elia Filho, que nos deixou em agosto último. Exercia, até pouco tempo atrás, a Presidência da PRÓ-PM.

Deixa um grande vazio entre nós, no campo pessoal, e certamente fará falta no



O engenheiro José D'Elia Filho foi um dos fundadores da PRÓ-PM

trabalho de análise e decisão dos assuntos voltados para a saúde Policial-Militar, objeto de nossa missão.

Falando em nome de todos nós da PRÓ-PM, quero expressar o sentimento de profundo pesar por seu desaparecimento, que dirijo a todos os seus familiares e amigos. Paz à sua alma.

MEMÓRIA

TUBERCULOSE NA FORÇA PÚBLICA

Em 1936, o Governo do Estado adquiriu instalações e equipamentos de um prédio em Tremembé para tratar os membros da Corporação que fossem portadores da doença

A tuberculose foi um dos fantasmas da população mundial e um grande desafio para a medicina até meados dos anos 1940. O advento dos antibióticos permitiu que a doença começasse enfim a ser enfrentada de forma eficaz. Até então o tratamento básico consistia de repouso e boa alimentação proporcionados em sanatórios próprios.

A tuberculose não distinguia suas vítimas, embora se manifestasse predominantemente em meio às comunidades mais carentes, devido às condições precárias de higiene e alimentação. Em nossa Corporação, então denominada Força Pública, o problema exigiria ações governamentais, do Comando e de médicos e enfermeiros.

Em 1936, o Governo do Estado adquiriria as instala-

ções e equipamentos de um prédio em Tremembé, que se destinava a funcionar como sanatório para tratamento e convalescença de pessoas acometidas pela tuberculose.

Até então o pessoal da Força Pública vitimado pela moléstia era internado em hospitais do Estado ou tratado de forma precária no Ambulatório de Tuberculose Pulmonar, instalado no antigo Hospital Militar, no bairro da Luz. O sanatório adquirido passou a ser utilizado por integrantes da Corporação, tendo recebido o nome nada agradável de Depósito de Convalescentes e Sanatório Tremembé (DCST).

Com o tempo, o mal abrandou-se graças a novos tratamentos e medicações. Tanto que o sanatório foi desativado no fim dos anos 1950, transformando-se em estabelecimento prisional pelo Governador Jânio Quadros. Funciona até hoje como tal e ganhou destaque por acolher figuras tristemente afamadas por seus crimes.



Agosto de 1939: o diretor do DCST e seus auxiliares. Sentados, da esq. para a dir.: Ten Méd PM Agnaldo Ribeiro de Miranda, o Diretor Cap Méd PM Geraldo Ribeiro, Ten Adm PM Antonio da Paixão Branco Filho; em pé: o futuro Oficial farmacêutico Irany Paraná do Brasil, então contratado, Sgt PM Xavier Lopes, enfermeiro, Sgt PM Belmiro e Antonio Bastos, estagiário de medicina



Fale com o autor

O Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes é jornalista e Diretor de Comunicação Social da PRÓ-PM. Para falar com o autor, escreva para gdmgomes@gmail.com

UMA GUERRA POR DIA, UMA GUERREIRA PARA SEMPRE

Depois de sofrer uma fratura no tornozelo, a Sd PM Debora de Oliveira Rocha tem enfrentado – e vencido – uma série de batalhas em busca de sua recuperação

Por Geisa D'avo
(Colaborou Professor João Vilas Boas)

O dia 02 de junho de 2015 corria como qualquer outro na Escola Superior de Soldados (ESSd) Coronel PM Eduardo Assumpção, em Pirituba, quando um acidente despertou a atenção e preocupação de todos. Enquanto se deslocava do vestiário ao pátio da 4ª Cia, a Soldado PM Debora de Oliveira Rocha, 27 anos, pisou em falso e acabou por sofrer uma fratura no tornozelo esquerdo. Embora tenha sido rapidamente encaminhada ao Pronto Socorro da cidade, dali em diante a Policial Militar passou a enfrentar uma série de complicações.

No dia 11 do mesmo mês, depois de ter sua condição agravada, a Sd PM Debora foi transferida para a Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Pirassununga. Segundo relatório médico emitido pela Instituição, ela chegou ao local com quadro de bradicardia e insuficiência respiratória, o que causou uma parada cardiorrespiratória. Depois de ter sido reanimada e estabilizada, a Policial foi submetida a tomografias que evidenciaram um tromboembolismo pulmonar. Por conta disso, passou 32 dias internada na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) da Instituição, até que apresentasse sinais de melhora e pudesse ser transferida para a enfermaria.

Processo de recuperação

A trágica história da Policial comoveu a todos, a começar pelo Major PM Luiz Edson Gonçalves, Comandante do Corpo de Alunos e Chefe do Departamento de Ensino da ESSd de Pirituba, e do Capitão PM Carlos Eduardo de Jesus Gomes da Silva. Com o apoio deles, o tratamento da Sd PM Debora passou a ser realizado no Centro Médico, onde conta com o total respaldo da PRÓ-PM e de uma dedicada equipe de apoio composta pela Cabo PM Elaine Cristina Dias Lima Tiago, a 1ª Sargento Ivonete Mendes, a Cabo PM Angela Maria Marçal, a 1ª Sargento PM Virlei Bravo Gonzalez Weisshaupt Perez e a Dona Tereza Pelegrina (chefe do grupo de voluntários que atua no Hospital da Polícia Militar).

A PRÓ-PM ainda foi além. A pedido da fisioterapeuta Mara Januário, contratou e designou uma terapeuta ocupacional para acompanhar o quadro da Sd PM Debora. Além disso, custeou a aquisição de próteses de membros inferiores, cujo preço de mercado é bastante alto, para colaborar ainda mais com a total recuperação da Policial.

Aos poucos, a Sd PM Debora se reabilita. A Policial permanece sem fala, mas, se depender de sua mãe, Maria Izabel de Oliveira, com a ajuda que tem recebido, ela logo terá voz para relatar por conta própria sua história de superação. “Agradeço imensamente o que todos da PM têm feito por minha filha. Agradeço também à PRÓ-PM e ao HPM pelo apoio e atendimento, ao Comando da Escola e a todos os alunos que têm visitado a Debora. Só tenho motivos para agradecer e estou certa de que, em breve, minha filha estará restabelecida”.

FOTOS: PROFESSOR VILAS BOAS



Na primeira foto, da esq. para a dir.: Cabo PM Elaine, Cabo PM Angela, 1ª Sargento PM Virlei e 1ª Sargento PM Ivonete. Na segunda foto, da esq. para a dir.: Mara Januário, fisioterapeuta, a Sd PM Debora, e Daiane Gonçalves, fonoaudióloga

SORRIA: VOCÊ ESTÁ SENDO ATENDIDO!



Atualmente, o Sistema de Saúde Odontológico da PM realiza 160 mil atendimentos por ano em todo o Estado de São Paulo. Boa parte desses tratamentos tem sido viabilizada graças à arrecadação obtida e revertida pela PRÓ-PM ao Órgão de Saúde. Veja, agora, como e por que sua contribuição é de fundamental importância

Por Geisa D'avo



PHOTL

Em funcionamento há mais de um século, o Centro Odontológico (COdont) da Polícia Militar tem muita história para contar, mas definitivamente não ficou parado no tempo. Pelo contrário: para dar conta dos milhares de atendimentos que realiza anualmente, o Órgão tem a seu dispor profissionais muito bem preparados, além de ampla infraestrutura e equipamentos de ponta – conjunto que, vale dizer, é de fazer inveja a muitas clínicas da iniciativa pública e/ou privada.

Cerca de cinco anos atrás, por exemplo, a Instituição passou a contar com um aparelho de radiografia digital, adquirido e entregue pela PRÓ-PM. Até hoje, este recurso continua a ser raro no mercado e, portanto, consta na lista dos muitos pioneirismos promovidos pelo Órgão.

“A PRÓ-PM tem contribuído com o COdont investindo na aquisição de equipamentos como microscopia eletrônica, radiografia digital e outros aparelhos de última geração. Isso permitiu um salto tecnológico para que possamos acompanhar o desenvolvimento científico da profissão odontológica, melhorando o tratamento prestado aos pacientes do Sistema de Saúde Bucal da Corporação, além de aumentar a eficácia e eficiência de nosso atendimento clínico. A importância das contribuições da PRÓ-PM revela-se na melhoria da qualidade e na ampliação do serviço oferecido”, afirma o Major Dentista PM Gilberto Neves, Chefe Interino do COdont. Só em 2015, a Entidade investiu mais de R\$ 30 mil na aquisição de equipamentos para o Órgão de Saúde (veja box na página ao lado).

COdont em números

Atualmente, o Sistema de Saúde Odontológico da PM é composto por duas frentes. A primeira é o COdont, em si. Também chamado de policlínica, o Órgão está localizado na região central da Capital e é responsável por tratar desde casos mais simples até os de altíssima complexidade, inclusive encaminhados de outras regiões do Estado. Lá, o Policial encontra ainda a Seção de Urgências, que disponibiliza atendimento 24 horas/dia, o ano todo (inclusive aos finais de semana e feriados).

A segunda frente são as Unidades Integradas de Saúde (UIS) espalhadas pela Capital, Região Metropolitana e Interior de São Paulo que, em geral, dedicam-se a oferecer cuidados de nível primário e secundário aos pacientes (tais como educação em saúde bucal, exames e inspeções periódicas e procedimentos curativos). Juntas, essas instituições realizam 160 mil atendimentos odontológicos por ano de Policiais Militares ativos e inativos.

O número impressiona, mas poderia ser ainda maior caso o quadro de profissionais previstos para atuarem no Sistema ficasse completo. “O efetivo fixado é de 183 Oficiais Dentistas para todos os pontos de atendimento no Estado (policlínica e 81 UIS). Há vacância de 20 vagas no quadro. No Centro Odon-



SHUTTERSTOCK

tológico, atuam hoje 60 Oficiais Dentistas (vacância de 13 vagas, pois o efetivo fixado para o Centro é de 73 Oficiais Dentistas)”, conta o Maj Dent PM Neves.

Próteses e implantes

Além de realizar atendimentos clínicos e de rotina, o COdont conta com diversos setores nas mais diversas especialidades, tais como Laserterapia, Dentística, Endodontia e Cirúrgico – disponíveis para que os pacientes possam ter acesso a um tratamento bucal amplo e integrado num único local. Recentemente, o Órgão passou a contar também com o chamado Departamento de Dor Orofacial, “um

dos males que atinge grande percentual de Policiais, pois está ligado ao estresse e à má oclusão, e é de difícil diagnóstico”, conta o Chefe Interino.

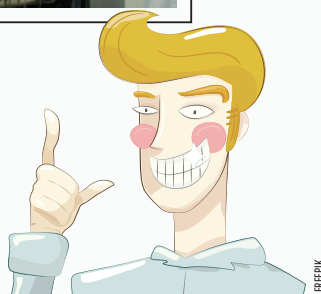
Mas, atualmente, são as seções de Prótese Dentária e Implantodontia as líderes em demanda e, portanto, os carros-chefe da Instituição. “Hoje, o Departamento de Implante, pioneiro e único no que diz respeito aos serviços públicos, é uma realidade do COdont. Foi, inclusive, o setor que mais recebeu incentivo no último ano, com a inauguração de três novas salas de prótese sobre implante e a adaptação de uma nova sala cirúrgica, ainda não finalizada”, conclui o Maj Dent PM Neves.



Hoje, a policlínica tem infraestrutura para atender demandas das mais diversas especialidades, inclusive a Implantodontia

SORRISO ESTAMPADO

Em 2015, a contribuição dos associados à PRÓ-PM foi revertida na aquisição e entrega dos equipamentos abaixo.



FREEPIK

Quantidade	Discriminação	Valor unitário	Valor total
1	Raio-x coluna móvel	R\$ 5.335,00	R\$ 5.335,00
2	Kit acadêmico	R\$ 1.805,00	R\$ 3.610,00
5	Caneta de alta rotação	R\$ 461,00	R\$ 2.305,00
7	Fotopolimerizador	R\$ 716,37	R\$ 5.014,59
2	Amalgamador	R\$ 680,00	R\$ 1.360,00
2	Localizador apical	R\$ 2.750,00	R\$ 5.500,00
1	Seladora	R\$ 335,00	R\$ 335,00
1	Mini incubadora	R\$ 195,00	R\$ 195,00
2	Motor endodontico	R\$ 4.350,00	R\$ 8.700,00
TOTAL			R\$ 32.354,59

Crédito: Arquivo/Centro Odontológico da PM

CUIDAMOS DE VOCÊ; AJUDE-NOS A CUIDAR DO OUTRO

O que acontece com o paciente?

• **PROBLEMA:** De forma geral, grande parte das queixas bucais apresentadas por PMs são desenvolvidas pela falta de motivação em procurar atendimento preventivo antes que se instalem problemas mais graves.

• **SOLUÇÃO:** A partir de 2014, iniciou-se em todo o Sistema de Saúde Bucal um programa visando a disseminação de ações preventivas. A educação constante em saúde permitirá ao Policial Militar entender a importância de adotar hábitos que colaborem com a manutenção de sua saúde e qualidade de vida.

O que acontece com o COdont?

• **PROBLEMA:** A modernização da aparelhagem e a atualização profissional constantes são essenciais para que se possa prestar o melhor atendimento aos pacientes. Dentro do possível, o Governo do Estado investe nessas áreas, mas nem sempre colabora com o montante efetivamente necessário.

• **SOLUÇÃO:** É preciso adquirir novos equipamentos, com tecnologia atual, bem como fomentar e facilitar a especialização e aperfeiçoamento técnico-científico do Oficial-Dentista. Ambas as medidas não só reduzem os custos dos tratamentos, como ampliam a eficácia dos procedimentos.

Como você pode ajudar

“Acreditem na PRÓ-PM, pois é uma Entidade que, de fato, se preocupa e investe na saúde do Policial Militar, ensejando renovação e atualização de equipamentos, além de permitir que o aprimoramento constante dos Oficiais de Saúde da Corporação beneficie diretamente a todos os nossos profissionais”

Major Dentista PM Gilberto Neves
Chefe Interino do Centro Odontológico

TIME DE PRIMEIRA

A estrutura diretiva da PRÓ-PM passou por mudanças no início do segundo semestre; a seguir, você vai conhecer um pouco mais sobre os membros que atualmente estão à frente da Entidade

Por Geisa D'avo

Em agosto deste ano, aconteceram simultaneamente a 7ª Assembleia Geral Extraordinária e a 46ª Reunião Ordinária do Conselho de Administração da PRÓ-PM, organizadas com o intuito de eleger e empossar novos membros para os cargos diretivos da Entidade. A reestruturação se tornou necessária após o pedido de afastamento do então Diretor Presidente, Sr. José D'Elia Filho, bem como a solicitação de desligamento submetida pelo Diretor Técnico, Dr. Antonio Carlos Forte.

Desde então, um novo time está à frente da PRÓ-PM, cuidando para que todos os objetivos previamente estipulados pela e para a gestão anterior sejam cumpridos. Veja, a seguir, como foi composto o quadro e saiba mais sobre os Policiais Militares que decidiram assumir tamanha responsabilidade em benefício de toda a Corporação.



DIRETOR PRESIDENTE | Coronel PM Mario Fausto Rodrigues Pinho

"Sou um dos fundadores da PRÓ-PM. Colaborar para o bom atendimento de saúde do Policial Militar sempre foi um dos meus objetivos, pois venho de uma família que deu toda a sua vida pela Corporação. Hoje, posso afirmar que temos conseguido beneficiar muito os Órgãos de Saúde da PM graças a esse sistema de colaboração espontânea de todos"



DIRETOR VICE-PRESIDENTE | Coronel PM Reynaldo Priell Neto

"Associei-me à PRÓ-PM logo ao saber de sua criação, pois me senti, de pronto, confiante na importância do trabalho. O suporte dado pela Entidade evidencia seu foco maior, que é o bem-estar e a saúde do Policial Militar"



DIRETOR JURÍDICO | Coronel PM Milton Cardoso Ferreira de Souza

"A diminuta contribuição mensal de milhares de associados acaba por reunir condições para a aquisição de bens e serviços para os Órgãos de Saúde da Corporação que, indistintamente, beneficiam os associados e não associados à PRÓ-PM. A prestação de serviços à Diretoria da PRÓ-PM não é remunerada, mas a satisfação em contribuir para uma boa causa não tem preço"



DIRETOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL | Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes

"Não poderia abster-me de colaborar com os meus companheiros nessa missão de nobres objetivos e de maior importância para a Saúde Policial-Militar. É um trabalho voluntário que julgo muito gratificante"



DIRETOR ADMINISTRATIVO | Coronel PM José Carlos Bononi

"Poder ajudar os companheiros da Polícia Militar dando-lhes melhor assistência social e psicológica, acabando com a demanda reprimida de procedimentos, comprando equipamentos necessários ao bom atendimento médico-hospitalar, tudo isso nos faz um bem incalculável!"



DIRETOR FINANCEIRO | Coronel PM Synesio de Oliveira Junior

"Fico muito feliz em poder contribuir com a continuidade dessa Associação, que tanto vem amparando nosso Policial naquilo que de mais precioso possui: SUA SAÚDE! Como dizem, 'a saúde não tem preço, mas tem custo'"



DIRETOR TÉCNICO | Tenente Coronel Médico PM Cezar Angelo Galletti Junior

"Como Chefe do Departamento Técnico do CMéd, acredito que o trabalho da PRÓ-PM faz a diferença no complemento da assistência médica ao PM, em particular nos exames não realizados no HPM e na aquisição de equipamentos médicos e odontológicos"

Qualidade, Performance e Design

Tudo que você procura para o melhor desempenho do seu treino.



Condições Especiais
para Policiais Militares
associados da Pró-PM
Confira!

Confira a linha completa com mais de 200 produtos



KIKOS

Há 22 anos vendendo saúde

kikos.com.br



/KikosFitnessStore

@KikosOficial

@kikosoficial

Solicite um orçamento:

(11) 3097 8292

vendas@kikos.com.br



AROUND PESSOAL

Major Médico PM Maria Cecilia

é oncologista e Chefe da Divisão de Clínica Médica do Hospital da Polícia Militar (HPM).



Para falar com a profissional, escreva para: mcaraujo@policiamilitar.sp.gov.br

CONTRA O CÂNCER, VOCÊ É O PRINCIPAL ATOR

A doença, segunda mais letal entre os brasileiros, pode ser evitada com mudanças práticas no seu dia a dia. Veja o que fazer



Quando o Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes gentilmente fez o convite para que eu colaborasse com um artigo para a “*Revista da PRÓ-PM*” a respeito da prevenção do câncer, achei que seria uma grande oportunidade para refletir juntamente com você, leitor, sobre a importância do tema.

Hoje, o câncer é a segunda maior causa de morte entre brasileiros, perdendo para as doenças cardiovasculares (como infarto e acidente vascular cerebral). O mais incrível é que apenas 10% dos tumores decorrem de fatores hereditários. A grande maioria se deve à exposição do organismo a fatores de risco que são secundários ao nosso comportamento, nosso estilo de vida. E é justamente aqui que entra a sua participação como principal ator no processo de saúde.

Os pais, até determinada idade, são os responsáveis pelo nosso bem-estar e realizam muito bem essa função. A mãe, por exemplo, se preocupa desde cedo com a saúde do novo ser, realizando regularmente o pré-natal e o aleitamento. E esse trabalho continua conforme a criança cresce. Mas, quando viramos adultos e passamos a ser os responsáveis por nós

mesmos, geralmente não conseguimos manter esse padrão e adquirimos hábitos nada saudáveis (veja, no box, os principais vilões).

A questão é que todos nós almejamos uma vida longa e com qualidade, mas, para atingir este objetivo, muitas vezes é preciso mudar comportamentos. Quantos estão realmente dispostos a isso? A humanidade se depara com esse dilema há séculos. O filósofo Cícero (106 a.C. - 44 a.C) escreveu: “(...) *É preciso resistir à velhice e combater seus inconvenientes à força de cuidados; é preciso lutar contra ela como se luta contra a doença; conservar a saúde, praticar exercícios apropriados, comer e beber para recompor as forças sem arruiná-las*”.

Hoje, vivemos uma epidemia de doenças crônicas secundárias ao nosso estilo de vida e algo precisa ser feito. Por isso, gostaria que você, caro leitor, compreendesse a importância de assumir as rédeas da sua saúde. Veja, nos quadros a seguir, uma série de informações essenciais para que possa adotar hábitos de vida mais saudáveis e, conseqüentemente, prevenir-se contra o câncer e tantas outras doenças.

OS VILÕES

Quer conquistar saúde e longevidade? Veja, a seguir, quais hábitos podem e devem ser imediatamente eliminados da sua rotina!

Sedentarismo

Hoje, sabe-se que a prática regular de atividade física é fator de proteção para o organismo, reduzindo o risco de câncer.

Recomendação: pratique atividade física pelo menos 30 minutos ao dia, cinco vezes por semana. Natação, musculação, tênis e outros esportes são uma ótima opção, mas, se você não tem tempo ou recursos, uma boa caminhada ou um passeio de bicicleta serão suficientes.

Tabagismo

O hábito é responsável pelo câncer de pulmão, boca, faringe, laringe, esôfago e bexiga, sem contar outras doenças cardiovasculares e respiratórias.

Recomendação: não existem níveis seguros para o consumo de cigarros, por isso, pare de fumar o quanto antes.

Excesso de peso

Está associado ao câncer de endométrio, vesícula, intestino, próstata e mama.

Recomendação: controle o peso por meio de uma dieta equilibrada e da prática regular de atividade física.

Má alimentação

Dietas inadequadas com poucas fibras e ricas em açúcares e gorduras favorecem, por exemplo, o surgimento do câncer do intestino.

Recomendação: adote uma dieta saudável com no mínimo cinco porções de frutas, verduras e legumes por dia, além de cereais, carne bovina magra, frango sem pele e peixe. Reduza os doces, refrigerantes, embutidos e enlatados.

Consumo de bebidas alcóolicas

O abuso de bebidas alcóolicas associa-se a uma série de tumores, como boca e esôfago (cujo risco é potencializado se associado ao tabagismo).

Recomendação: evite a ingestão contínua; o ideal é restringir o consumo diário a, no máximo, uma dose para mulheres ou duas para homens.

Prevenção em 5 passos

- Utilize filtro solar (preferencialmente com FPS 30);
- Vacine-se contra a hepatite B e contra o HPV;
- Nas relações sexuais utilize preservativos;
- Consulte o dentista regularmente;
- Homens e mulheres a partir dos 50 anos devem realizar consultas urológicas e ginecológicas, respectivamente, todos os anos;
- Para mudar ou adotar novos hábitos, escolha inicialmente modificar ou abandonar os comportamentos que lhe parecerem mais fáceis. Assim, ao alcançar seu objetivo, o sucesso lhe trará motivação para dar o próximo passo.

Lembre-se: se falhar, mude de estratégia e não desista!

VOCÊ SABIA?

O Hospital da Polícia Militar conta com a *Inspecção Anual de Saúde*, programa disponível gratuitamente para que todos os profissionais da Corporação passem por uma avaliação médica. A iniciativa deve ser encarada não como uma obrigação, mas como um momento destinado a você! Trata-se de uma valiosa oportunidade para que possa checar sua saúde, receber orientações, tirar dúvidas e fazer as correções necessárias para uma vida saudável.

Vale lembrar que, mesmo tendo direito a dar continuidade a essas avaliações, muitos Policiais Militares as abandonam ou passam a realizá-las de maneira irregular quando se tornam inativos – e o fazem justamente por volta dos 50 anos de idade, época da vida em que podem começar a surgir alterações importantes, como elevação da pressão arterial e de taxa de açúcar no sangue. Fuja dessa estatística: procure o HPM!



ARQUIVO PROP.M

Major PM Valdira Ferreira de Lima

é psicóloga, especialista em intervenções breves para dependências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e especialista em Gestão de Segurança Pública pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC).



Para falar com a profissional, escreva para: valdiralima@yahoo.com.br

A CAMINHADA

Propus, a mim mesma, o desafio de percorrer a pé o trajeto até a cidade de Aparecida (SP), como fazem muitos peregrinos, para agradecer por uma graça alcançada. A experiência foi reveladora, gratificante e renovadora

Gostaria de dividir com vocês um processo de reflexão muito particular que pude fazer durante uma caminhada. Independentemente da religião de cada um, quero compartilhar algo que pode contribuir de alguma forma para todos. Tudo começou com minha devoção à Nossa Senhora Aparecida, que há muito tem me abençoado. Fiz um propósito de agradecimento por uma graça alcançada: caminharia até a cidade de Aparecida (a quase 170 km da Capital). A ideia não era barganhar com a santa, mas apenas um pretexto de motivação.

A primeira emoção foi ver que tinha sido prontamente atendida em minha questão. Fiquei muito tocada! Comecei, então, a me indagar de que forma concretizaria minha caminhada, já que não conhecia ninguém que a tivesse feito. Iniciei minha busca pela internet por pessoas que pudessem me ajudar.

Após uma breve pesquisa, encontrei um grupo que se reunia na Zona Norte de São Paulo com esse propósito. Fiz contato com o coordenador e fui prontamente aceita nessa grande família de coração aberto, cujo “pai” chama-se “Zé”. Com a mesma simplicidade de seu apelido, ele me acolheu como se já me conhecesse há muito tempo. Ser integrante dessa família me proporcionou um mergulho na espiritualidade, nos meus limites e na minha fé.

Fé e transformação

Foram cinco dias de caminhada até Aparecida. Cerca de cinquenta irmãos se uniram ao longo da trajetória. Mesmo sem se conhecerem, estavam extremamente envolvidos e ligados pelo coração. Cada qual levava seu agradecimento ou seguia em busca de algo muito particular. Também encontramos muitos anjos pelo caminho, que distribuíam frutas, água gelada e principalmente carinho. Pensei: “é possível melhorar o mundo”.

Pude observar o quanto há gente do bem e, confesso, já estava meio cética. As dores pelo corpo e as bolhas que quase rasgavam os pés foram afagadas pelo senso de solidariedade e amorosidade.

Houve momentos em que pensei em desistir. Estava quase acreditando que seria uma loucura percorrer o caminho em cinco dias e debaixo de um sol de 40° C. Nessas horas, recorria à oração, o que me deixava concentrada e serena.

A fé nos move, é real, concreta, envolvente e principalmente transformadora. Fé, esperança e caridade era o que levávamos nas nossas pequenas bagagens.

A cada passo descobríamos testemunhos de pessoas que, como nós, sentiam muita gratidão, esse sentimento que nos conecta com o divino e nos torna pessoas melhores. No meio do caminho, descobri também que a solidariedade pode ser doada. Unidos por esse espírito, resgatamos um peregrino que passava mal e não tinha forças para continuar.

Percorra o seu caminho

Ao chegarmos à Basílica, não pudemos conter as lágrimas de alegria e gratidão, gratidão, gratidão. Nós podemos nos restaurar e amplificar esse sentimento tão bom ao mundo; essa caminhada foi reparadora e transformadora.

Desejo, de coração, que cada qual encontre sua caminhada, seja na estrada, seja “apenas” saindo do lugar comum. Pode ser no jejum, na mesquita, templo, igreja ou terreiro.

Espero que cada um trace a sua trajetória de busca e vivencie essa experiência da forma mais digna que puder. O sagrado está dentro de nós, às vezes adormecido, mas está dentro.

Queria apenas dividir com vocês essa experiência maravilhosa que tive, por escolha, não por sacrifício. O grande Arquitecto do Universo é maravilhoso comigo e Nossa Senhora da Aparecida é a mãe das mães. Por ora, quero permanecer nesse estado de graça!



ARQUIVO PESSOAL

“Em meio à peregrinação, pensei: é possível melhorar o mundo; é possível distribuir carinho”

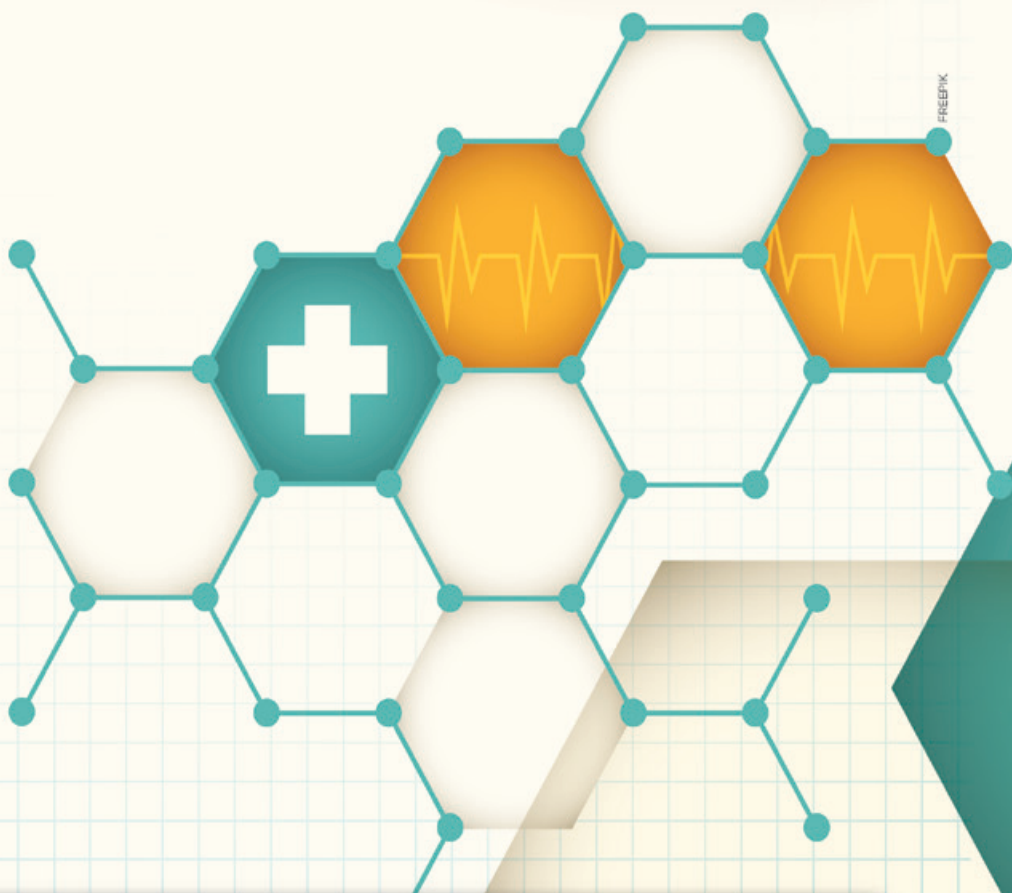
POLICIAL MILITAR, SEU PAPEL É ZELAR PELA SEGURANÇA DE TODOS; O NOSSO É ZELAR POR SUA SAÚDE E SEGURANÇA

Há 15 anos, a **PRÓ-PM** foi fundada para garantir a excelência do atendimento médico, odontológico e psicológico oferecido ao Policial Militar. Com a colaboração de cada associado, a Instituição sem fins lucrativos tem conseguido arrecadar fundos para investir na aquisição de materiais e equipamentos de última geração.



ENTIDADES BENEFICIADAS DIRETAMENTE PELA PRÓ-PM:

- HOSPITAL DA POLÍCIA MILITAR
- CENTRO DE REABILITAÇÃO
- UNIDADES INTEGRADAS DE SAÚDE DA CAPITAL E DO INTERIOR
- CENTRO ODONTOLÓGICO
- SETOR DE PSICOLOGIA DO CENTRO DE APOIO SOCIAL



**SUA PEQUENA CONTRIBUIÇÃO
GARANTE GRANDES BENEFÍCIOS**

saiba mais em: www.propm.org.br

DOBRE AQUI E COLE - COLOQUE EM QUALQUER CAIXA DO CORREIO (não precisa selar)



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE PRÓ-SAÚDE POLICIAL MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO PRÓ-PM

AUTORIZAÇÃO PARA DESCONTO EM FOLHA DE PAGAMENTO

CADASTRO DO ASSOCIADO			
RE	POSTO	NOME	
ENDEREÇO (Avenida, Rua, Número, Complemento)			BAIRRO
CPF		E-MAIL	
CIDADE	CEP	FONE:	OPM
ASSINALE COM UM (X) DE ACORDO COM SEU POSTO OU GRADUAÇÃO ATUAL			
<input type="checkbox"/> R\$ 4,13 Aluno-Oficial, Cabo, Soldado	<input type="checkbox"/> R\$ 6,20 Subtenente, Sargento	<input type="checkbox"/> R\$ 9,65 Capitão, Tenente, Aspirante Oficial	<input type="checkbox"/> R\$ 13,78 Oficial Superior

AUTORIZO a PMESP e a SPPREV a implantar e/ou alterar em folha de pagamento a consignação acima sob o código 097182-0 - Associação Beneficente Pró-Saúde Policial Militar do Estado de São Paulo - PRÓ-PM.

Em ____ / ____ / 20 ____

ASSINATURA DO ASSOCIADO



CARTA-RESPOSTA
NÃO É NECESSÁRIO SELAR

O SELO SERÁ PAGO POR:
Associação Beneficente Pró-Saúde Policial-Militar do Estado de São Paulo

AC SANTANA
CEP 02013-999 – São Paulo - SP

DOBRE
AQUI

DOBRE
AQUI



CONDOMÍNIO FECHADO PARA POLICIAIS MILITARES

da Associação Paulista dos Servidores do Estado e dos Municípios de São Paulo - Pauliserv/SP

Planta Tipo
2 Dorms. | 47 m²



RS 140 mil
Desconto Especial Para Associados da Pauliserv-SP

Entrada = R\$ 7.000,00 (facilitada em 2x)
Parcelas Fixas = R\$ 593,00



Planta Tipo
3 Dorms. | 61 m²
com suite

RS 170 mil
Desconto Especial Para Associados da Pauliserv-SP

Entrada = R\$ 8.500,00 (facilitada em 2x)
Parcelas Fixas = R\$ 720,80



Quadra Poliesportiva, Piscina, Quiosque com Churrasqueira, Sauna, Academia de Ginástica, Salão de Festas e Bosque com pista de caminhada

CONDIÇÕES E PREÇOS ATÉ 31/12/2015



- Projeto encaminhado à Prefeitura de Mairiporã
- Condomínio Mairiporã Incorporação Imobiliária - SPE ITDA
- Construção Ecológica e Sistemas Sustentáveis
- Menor Valor do Metro Quadrado - Preço de Custo
- Segurança 24 horas, Conforto e Qualidade de Vida

Região em Valorização



Localização: Estrada Municipal - Sub-distrito de Terra Preta, Mairiporã/SP
Continuação da Estrada da Lagoa - Antiga Rua Existente - Atual Rua Rosália Bellizeri de Paula

Informações e Vendas: (11) 2950-3035 / 3101-6398

capitel@capitelmoveis.com.br
facebook.com/ecomairipora

(11) 99527-1698



Construção e Realização
R. Força Pública, 252 - sl2
Santana - São Paulo - SP



Intermediação
R. Augusto Tolle, 901 - cj 44
Santana - São Paulo- SP



Realização e Apoio
R. Rodrigo de Barros, 88
Luz - São Paulo - SP



Você pode Confiar

Sinta-se em casa



Atendimento personalizado, amplas acomodações e preço atraente, fazem da **CASA DE APOIO HORTÊNCIA D'ASTI DE LIMA** sua melhor opção de hospedagem na Capital.

Está localizada em local estratégico, entre as estações do metrô Tiradentes e Armênia, pertinho da Caixa Beneficente e da sede da União das Pensionistas.



Casa de Apoio

HORTÊNCIA D'ASTI DE LIMA

Rua Alfredo Maia, 349 - Luz - São Paulo

Reservas: (11) 3311-4020