

PRÓ-PM

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE PRÓ-SAÚDE
POLICIAL MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO



**FITOTERÁPICOS SEGUROS
NA ROTINA DO
POLICIAL MILITAR**

**VIDA SAUDÁVEL
QUALIDADE DE VIDA**

**AVANÇOS TECNOLÓGICOS
NO AUXÍLIO DE TRATAMENTOS**

Centro Médico

Apoio:



**CONHEÇA MAIS A PRÓ-PM COM O
PALESTRANTE JOÃO VILAS BOAS**



Sinta-se em casa

Atendimento personalizado, amplas acomodações e preço atraente fazem da

CASA DE APOIO HORTENCIA D'ASTI DE LIMA

sua melhor opção de hospedagem na Capital.

Está em local estratégico, entre duas Estações do Metrô (Tiradentes e Armênia), pertinho da CBPM e da Sede da União das Pensionistas.

CASA DE APOIO HORTENCIA D'ASTI DE LIMA

Rua Alfredo Maia, 349 - Luz - São Paulo
Central de Reservas: (11) 3311-4020



**SALÃO SOCIAL
UNIÃO DAS PENSIONISTAS**

O LOCAL IDEAL PARA SUAS FESTAS

Confraternizações de Fim de Ano, Casamentos, Batizados, Bailes...

Capacidade para 150 pessoas, dois ambientes, palco, elevador, quatro banheiros, cozinha e área livre.

O Salão Social da União das Pensionistas está à disposição da família policial-militar para realização de festas, eventos, comemorações, casamentos e batizados com Segurança total.

O melhor preço do mercado!

**RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 97
LUZ - SÃO PAULO - FONE: (11) 3311-4020**



REVISTA - PRÓ-PM EDIÇÃO 37
RUA ALFREDO PUJOL, 285 - CJ.53 - 5 ANDAR
SÃO PAULO - TEL.: (011) 2281 3288
SITE: www.propm.org.br
Email: contato@propm.org.br
REDAÇÃO: redacao@propm.org.br
Publicidade: marketing@propm.org.br

DIRETORIA
DIRETOR PRESIDENTE
DR. ANTONIO CARLOS FORTE
DIRETOR VICE-PRESIDENTE
JOSÉ D'ELIA FILHO
DIRETOR ADMINISTRATIVO
CEL. PM JOSÉ CARLOS BONONI
DIRETOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL
CEL. PM MARIO FAUSTO RODRIGUES PINHO
DIRETOR FINANCEIRO
CEL. PM RENATO LUIZ FERNANDES
DIRETOR JURÍDICO
CEL. PM MILTON CARDOSO FERREIRA DE SOUZA
DIRETOR TÉCNICO
TEN. CEL. MED. PM LUIZ TOSHIMITSU HORITA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE
HERCÍLIO RAMOS
MEMBROS
CEL. PM BENEDITO ROBERTO MEIRA
CEL. PM LEONIDAS PANTALEÃO DE SANTANA
CEL. PM WELLINGTON LUIZ DORIAN VENEZIAN
CEL. MED. PM JOSÉ CARLOS QUEIROZ
CEL. PM VICENTE ANTONIO MARIANO FERRAZ
CEL. PM JOSÉ MAURÍCIO WEISSHAUPT PEREZ
TEN. CEL. PM RENATO PEREIRA CONCEIÇÃO
TEN. CEL. PM EDSON DE OLIVEIRA SILVA
CEL. PM WILTON ISIPON
2º TEN. PM IRIO TRINDADE DE JESUS
CB. PM ANTONIO CARLOS DO AMARAL DUCA
CEL. PM ROBERTO ALLEGRETTI
TEN. CEL. PM PAULO REZENDE DE OLIVEIRA
SD. PM AIRTON BELMIRO DA SILVA
3º SGT. PM SIDNEY AMARAL DE SOUZA
DR. JOSÉ OSMAR DE MEDINA ABREU PESTANA
DR. JOSÉ MANOEL DE CAMARGO TEIXEIRA
SR. FRANCINETT VIDIGAL JÚNIOR
DR. RUBENS BELFORT MATTOS JUNIOR
TEN. CEL. MED. PM JOSÉ HENRIQUE DE ANDRADE VILLA
DR. ANTONIO AMÉRICO BARBOSA DE OLIVEIRA
PROF. DR. CARLOS SÉRGIO CHIATTONE
DR. NEWTON DE OLIVEIRA
DR. GILBERTO CARLOS LEIFERT
DR. JOSÉ ROBERTO FERRARO
CB. PM RONALDO DE MOURA ANDRADE
CAP. PM NAIR DOLORES GRELA CALIGUIERE
2º TEN. PM DIRCEU CARDOSO GONÇALVES
CONSELHO FISCAL
PRESIDENTE
CEL. PM CARLOS ALBERTO GONÇALVES PEIXOTO
MEMBROS
CEL. PM JOÃO FRANCISCO GIURNI DA ROCHA
CAP. PM JOSÉ LOURENÇO TOMAZ
TEN. CEL. PM ALEXANDRE DE FELICE
MAJ. PM AMÉRICO MASSAKI HIGUTI



Editor Responsável:
Dalton Patriota
Direção de Arte - Edição - Fotografia:
PHD-Estúdio e Criação
Colaboradores:
Phitoshop - Panizza
Hospital da Polícia Militar - Centro Médico
Hospital Cruz Azul

EDITORIAL

Todos nós temos a ciência de que precisamos aprimorar nossos hábitos em alguns aspectos, para esta máquina denominada corpo humano perpetue uma vida que seja plausível. Ficamos preocupados exatamente quando a máquina começa a delegar pontos incertos. Buscamos sempre alternativas. Assim como o profissional da área da saúde que está sempre se atualizando com especializações de novas técnicas, procedimentos e pesquisas para poder nos atender melhor e de uma maneira mais concreta, precisamos também fazer nossa parte; melhorar nossa maneira de enxergar a vida e a valorizar mais. Vamos nos aprimorar e nos policiar sobre nossos velhos hábitos e atualizá-los assim como nosso profissional da área da saúde com os avanços tecnológicos.

Nesta edição abordaremos o trabalho desenvolvido por nossos anjos da guarda: médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, dentistas etc. Podemos chamá-los desta forma porque seu trabalho requer muita dedicação, tempo e amor ao que faz principalmente ao próximo.

Boa leitura!

SUMÁRIO

Centro Médico - Especialização e qualificação para o profissional em exercício.

"Não há orquestra sem maestro".

pág 5 a 8 Equipe Médica e Gestora do Centro Médico do Hospital Militar da esquerda para direita para esquerda: Major Pedro, Coronel Correa, Tenente Coronel Roberto, Major Tieppo



PA
Qualidade no atendimento e o foco
pág 9



ODONTOLOGIA

A saúde começa pela boca

pág 10

Tenente João Edson Kazuo

Professor Vilas Boas - A importância da participação dos policiais militares na ação em conjunto com a **PRÓ-PM**
pág 14 e 15

Fitoterápicos - Seguros
Na Rotina do Policial Militar Sergio Panizza..... **pág 16**



A Internet e a Educação dos filhos
Coronel e Deputado Edson Ferrarini
pág 18





Valdira Ferreira de Lima - Cap PM / Psicóloga e Especialista em Intervenções Breves para Dependências pela UNIFESP e Gestão de Segurança Pública pela PUC.

FALE COM A DOUTORA: valdiralima@yahoo.com.br redacao@revistapropm.org.br

Qualidade de vida...



Durante o tempo em que venho me comunicando através dessa ferramenta, tenho proposto reflexões a respeito do ser humano.

Da relação que temos com a natureza, com os animais e com as pessoas que dividem direta ou indiretamente essa existência.

O ser humano parte de um processo embrionário e se desperta para vida, iniciada a partir de sua vivência intrauterina. É maravilhosa e de muita responsabilidade. A maternidade é recheada de conteúdos inconscientes que poderão vir à tona ou não.

Nossas ações e reações são construídas a partir das nossas vivências e modelos que vemos no decorrer de nossas vidas.

O ser humano tem uma capacidade enorme de se adaptar a condições adversas, e por uma questão cultural é treinado a perceber mais rapidamente os aspectos negativos da vida desfavorecendo seus aspectos positivos.

A vida de cada um de nós está em nossas próprias mãos e a forma como a enfrentamos faz toda a diferença, quando nos referimos a qualidade de vida.

Existe uma infinidade de conceitos para a qualidade de vida e neles estão contidas as expectativas individuais e realizações.

Pesquisas englobam nesse conceito, estado físico, psicológico, bem-estar, interações sociais, questões financeiras, estado espiritual ou religioso. Há uma busca constante da felicidade e embora a qualidade de vida não seja uma medida para o alcance, ela está intrinsecamente relacionada a essa condição na vida das pessoas. É possível observar que o ser humano é uma fonte inesgotável de busca pela "felicidade material", mesmo que não haja tempo para usufruir, é preciso ter cada vez mais e melhor do que o "vizinho". É dada prioridade à cultura do "ter" ao invés da cultura do "ser".

Cada um busca por sua verdade interior, alguns descobrem o que realmente importa de forma tardia, quando não há mais como voltar e fazer tudo diferente (ouço muito isso, "se pudesse voltar atrás faria tudo diferente") e eu costumo dizer, "você fez o melhor que pode, naquele momento".

Não há receita pronta para se encontrar a qualidade de vida, tudo dependerá de como a pessoa "encara" o mundo, da forma como se relaciona com as pessoas, quais e quem são as suas prioridades? O que busca para si? Como realizar? Que movimento faz para mudar o que é necessário? Sua alimentação como anda? Como está sua vida espiritual?(ou você é daqueles que só recorre quando precisa?). E por fim é preciso que haja um equilíbrio entre o intelecto, o físico, o psíquico e o espiritual.

O que de fato vale a pena? Quem vale a pena? O que se busca como qualidade de vida? O que tem feito para melhorar sua qualidade de vida? Nessa mesma qualidade de reflexão permita-se o silêncio e passe a respeitar sua vontade.

Muita luz em seus caminhos.

----- MENSAGEM ENCAMINHADA -----

ASSUNTO: MATÉRIA DA REVISTA PRÓ-PM
DE: SOLANGE

BOM DIA!!!!
MEU NOME É SOLANGE, E LI SUA MATÉRIA NA REVISTA PRÓ PM, "BUDA E INDIVIDUALISMO". ACHEI SUA LEGAL E INTERESSANTE, ATÉ PORQUE SOU BUDISTA.
A REVISTA FOI MEU MARIDO Q TROUXE, DA CIA, Q AO VER A MATÉRIA GOSTOU MUITO!!!!
NÃO SEI SE A SRA. É BUDISTA OU UMA BOA SIMPATIZANTE E ENTENDEDORA DESTE ASSUNTO, MAS QUERO MAIS UMA VEZ PARABENIZA-LA!
AS PESSOAS DEVERIAM LER MAIS E PENSAR MAIS NO PRÓXIMO, QUEM SABE ESTE MUNDO NÃO SERIA TÃO VIOLENTO E DESUMANO!
PARABENS MAS UMA VEZ, E CONTINUE A PUBLICAR MATÉRIAS TÃO IMPORTANTES QUANTO ESSA.
UM GRANDE ABRAÇO.

----- MENSAGEM ENCAMINHADA -----

ASSUNTO: ENC: OLÁ DRA...BOM DIA!
DE: CARLOS ALBERTO

OLÁ, DRA TUDO BEM?
SOU LEITOR DA REVISTA PRÓ-PM E ESTOU ESCREVENDO PARA PARABENIZÁ-LA PELO ARTIGO ESCRITO QUE FALA DE TER UM ANIMAL DE ESTIMAÇÃO. COMO A FORÇA DIVINA NOS DAR UM NORTE, NÃO?
TENHO DOIS CACHORROS: UM PASTOR ALEMÃO QUE SE CHAMA ISADORA E UM FOX-LATA QUE SE CHAMA RAQUEL...RSRSRS
ASSIM COMO CITA NO SEU TEXTO, NÃO VEJO A HORA DE CHEGAR EM CASA PARA ESTAR COM ESSES SERES DE DEUS QUE ENCHEM A MINHA VIDA DE ALEGRIA E APRENDIZADO.
GRANDE ABRAÇO, SUCESSO E PROSPERIDADE NA SUA VIDA.
CARLOS BRASIL

Hospital da Polícia Militar

Fundado há mais de 120 anos, o Centro Médico da Polícia Militar dispõe de profissionais dedicados e estrutura adequada para garantir a saúde do profissional



Fotografia - PhD - Estúdio

Vista do Hospital da Polícia Militar - Barro Branco

Promover, proteger e recuperar a saúde do Policial Militar com serviços de qualidade. Essa é a missão do Centro Médico da Polícia Militar, que está descrita em quadros pendurados em alguns locais internos do

hospital. Muitos pacientes, acompanhantes e visitantes podem nunca ter visto um deles, mas ao conversar com um dos profissionais da área médica, fica clara a preocupação em oferecer o que há de melhor ao policial.

O Hospital da Polícia Militar foi fundado em 21 de setembro de 1892 e seu Centro Médico foi instalado provisoriamente em uma casa na Rua General Flores, no bairro do Bom Retiro. Em 30 de abril de 1916, o



Fotografia - PHD - Estúdio

Entrada do Centro Médico - Barro Branco

governo inaugurou a primeira sede do hospital, na Avenida Tiradentes, e 48 anos depois, em 1964, começou a construção do então edifício que abriga o HPM.

Hoje, o hospital está instalado em uma área de mais de 1,2 milhão de metros quadrados e dez unidades militares, como a Academia do Barro Branco, o Canil da Polícia Militar e o Presídio Romão Gomes. Próximos ao HPM estão: o Centro de Assistência ao Idoso, uma clínica para atendimento psiquiátrico e o

Centro de Reabilitação.

A estrutura médica oferece cerca de 30 especializações ambulatoriais, como ginecologia, cardiologia, dermatologia, oftalmologia, entre outros. Conta com 700 funcionários, entre eles, 120 médicos no hospital e mais 70 em Unidades Integradas de Saúde em Batalhões. O total de médicos no Quadro de Oficiais é 246 e o número será complementado após o término de um concurso que está em andamento.

O Centro Médico re-

aliza 600 mil atendimentos anuais, em média. Cada um deles, que pode ser consulta, cirurgia, internação, exame de imagem e laboratorial, gera cerca de três procedimentos multidisciplinares, como sessões de fisioterapia, reabilitação etc. Em 2012, somente o Centro de Reabilitação realizou 50 mil procedimentos oriundos de atendimentos.

A qualidade do conhecimento da equipe médica é um dos destaques do Centro Médico, que conta com profissionais formados

nas melhores instituições de ensino do Brasil. Muitos são docentes em universidades como a USP (Universidade de São Paulo), e todos têm, ao menos, dois anos de especialização. É o caso do chefe do Pronto Socorro do HPM, o Cap Almerindo, que também é Professor do Serviço de Trauma da Faculdade de Medicina da USP.

Para manter o nível elevado e atualizado dos profissionais, o comando do Centro Médico apoia a participação em eventos, congressos e cursos de re-

ciclagem nacionais e internacionais.

Nessas oportunidades, além de conhecimento, os colaboradores têm acesso ao que há de mais moderno em equipamentos e tecnologias adaptadas à área médica, adquirindo capacidade técnica para orientar ajustes tecnológicos e reciclagem de equipamentos.

E falando em tecnologia, o Centro Médico já realiza inspeções de saúde via teleconferência e estuda um projeto para a

resolução a distância de casos complexos, com a participação de especialistas via videoconferência. Esse método elimina o desconforto de deslocamentos, otimiza o tempo tanto do paciente quanto dos profissionais envolvidos, além de reduzir custos.

Você se lembra da missão do Centro Médico que falamos logo no início? Nos Estados Unidos, os hospitais militares são referências e o HPM, por buscar constantemente a qualidade do serviço prestado, vem trilhando esse mesmo caminho.

“O Centro Médico é referência dentro das ferramentas que dispõe. Ainda temos muito que melhorar como agregar mais e melhores profissionais, garantir o bom ambiente de trabalho e o plano de carreira, além de ampliar as possibilidades de aperfeiçoamento profissional”, diz o Ten Cel Med PM Roberto Rodrigues Junior.

Hoje, a Polícia Militar tem uma taxa menor de perda de dias de trabalho, se comparada com as demais Secretarias de Estado. “O médico militar é dedicado, comprometido com o paciente porque entende que está atendendo a um colega de trabalho”, ressalta o Tenente Coronel Roberto.

Não há orquestra sem maestro!!!

A implantação do Serviço de Perícias Médicas através de Telemedicina (Telejunta) na Polícia Militar



Equipe Médica e Gestora do Centro Médico da esquerda para direita: Major Pedro, Tenente Coronel Correa, Tenente Coronel Roberto, Major Tieppo

Fotografia - PHD - Estúdio

do Estado de São Paulo recebeu, em 2011, o Prêmio Mario Covas na categoria Inovação em Gestão Pública. O título impulsionou a reformulação da gestão pública do HPM, que hoje tem em andamento o Projeto de Gestão Hospitalar visando igualar sua estrutura ao que existe de mais moderno na área médica. “A visão do futuro e o desenvolvimento de programas de aperfeiçoamento ganham corpo a partir de ações administrativas de alto nível, que garantem a satisfação da equipe e refletem diretamente na qualidade do atendimento ao público”, afirma o Ten Cel Roberto. Modernas ferramentas de gestão e reformulações estruturais são necessárias para gerenciar melhor todos os procedimentos, tornando o processo sustentável em um longo prazo. “Uma boa gestão somada à habilidade técnica é a chave do sucesso”, conclui ele. ■

Você sabe o que é Medicina Preventiva?

A Medicina não para de evoluir. No passado, as doenças infecciosas eram a causa da morte de milhares de pessoas. O avanço da tecnologia e as descobertas da ciência modernizaram a Medicina e as doenças crônicas despontaram como as vilãs da saúde humana. E agora, a grande tendência é a Medicina Preventiva.

A **Pró-PM** está comprometida com a Medicina Preventiva desde quando o assunto foi apontado pela OMS (Organização Mundial de Saúde) como de grande importância.

Investir na prevenção de doenças crônicas é uma das atuais atividades dos profissionais do Centro Médico da Polícia Militar. Logo no primeiro atendimento, eles identificam e orientam o paciente quanto às mudanças que precisam ser feitas no dia a dia, para que se ganhe qualidade de vida e longevidade. “Mantendo hábitos saudáveis, é possível ter um ganho de vida de até 10 anos”, diz o Ten Cel Roberto.

As principais dicas para a prevenção de doenças são:

Evitar a bebida alcoólica

Evitar o cigarro

Controlar a pressão arterial

Manter uma alimentação saudável

Praticar atividade física regularmente.

Pronto Atendimento

Qualidade no atendimento é o foco da equipe médica do PA do Hospital Militar

José dos Santos chegou ao PA (Pronto Atendimento) do Hospital Militar em uma segunda-feira à tarde. Algumas pessoas à sua frente aguardavam a triagem, um procedimento padrão adotado pelo hospital para levantar os dados clínicos de cada paciente. Pálido, agoniado pela dor e com os braços cruzados sobre o peito, sentou-se próximo à recepção para aguardar a sua vez. Identificando-o visualmente como um caso de emergência, em poucos segundos um dos enfermeiros o chamou para a triagem, passando-o na frente dos demais. A eficiência deste profissional salvou a vida de José.

Este é um caso fictício, mas pode acontecer com qualquer pessoa que precise do PA do Hospital Militar. Isso porque a equipe médica é capacitada para identificar, mesmo que visualmente, se os casos são de emergência ou de urgência. “Ao chegar, o paciente passa primeiro por uma triagem, onde são aferidas a pressão arterial, a temperatura, o pulso e feitos questionamentos básicos, como o que ele está sentindo, por exemplo. Com esses dados em mãos, podemos acionar

qualquer tipo de especialista caso haja a necessidade”, afirma o 1º Sargento Adair Xisto, integrante da equipe de enfermagem.

Em 2012, o PA (Pronto Atendimento) do Hospital Militar realizou quase 45 mil atendimentos, uma média de 120 por dia. Problemas de ortopedia, como quedas e traumas, e diabetes descompensadas foram dois dos casos mais recorrentes atendidos pela equipe médica, que é composta por 10 profissionais, divididos entre médicos, enfermeiros e auxiliares.

Os casos de emergência têm prioridade. “Pacientes trazidos pelo Resgate e pelo SAMU ou selecionados pela equipe de triagem recebem atendimento imediato. Os demais casos, que classificamos como urgentes, são atendidos na sequência”, completa o 1º Sgt Xisto.

Além de equipe capacitada e especializada, o PA conta com equipamentos novos e de alta tecnologia, que garantem a manutenção da saúde do paciente. A equipe de clínico-gerais é complementada por especialistas em ortopedia, pediatria, cardiologia, ginecologia, neuro-



Fotografia - PHD - Estúdio

2º Sargento Ivonete

logia entre outros, formando um corpo médico capaz de atender a casos de qualquer natureza e complexidade. ■



Equipe do Pronto Socorro do Hospital Militar da esquerda para a direita: Soldado Valdirene, Sargento Xisto, Soldado Mantovani, Sargento Magda e Soldado Paz

QUALIDADE VISTA EM NÚMEROS

44.905 atendimentos realizados em 2012

11 leitos e 2 isolamentos na UTI

60 leitos (30 em ortopedia e 30 em clínica médica)

1 Centro Cirúrgico altamente capacitado

Odontologia

Também é especialidade desenvolvida no Centro Médico

Segundo os artigos 2º e 3º do Código de Ética Odontológica (Resolução nº 118, de 11 de maio de 2012), que regula os direitos e deveres do cirurgião-dentista, a odontologia é uma profissão que se exerce em benefício da saúde do ser humano, sem discriminação de qualquer forma ou pretexto. O objetivo de toda a atenção odontológica é a saúde do ser humano e cabe aos profissionais da odontologia e integrantes de sua equipe, dirigir ações que visem satisfazer as necessidades da saúde.

Esses preceitos são evidentes ao policial militar quando ele visita o Departamento Odontológico do Centro Médico. Os Tenentes João Edson Kazuo e Fernando Bernardes Ferreira são os dentistas que se revezam no consultório para atender cerca de 10 agendamentos e mais 140 atendimentos diários da banca examinadora (JSI). O JSI, exame odontológico para o ingresso na Polícia Militar, é apenas um de um lista de procedimentos obrigatórios ao candidato, que inclui ainda exame físico e intelectual. Realizar a checagem odontológica desse público é uma das principais funções dos dentistas do Centro Médico, que também atendem os policiais militares, tanto da ativa quanto da



Consultório Odontológico do Centro Médico

ESTATÍSTICA 2012

EXAMES CLÍNICOS	1412
ANESTESIAS	173
RESTAURAÇÕES DE RESINA COMPOSTA	625
CIRURGIAS	41
TRATAMENTOS ENDODÔNTICOS	243
TRATAMENTOS PERIODONTAIS	908
TRATAMENTOS PROTÉTICOS	83
RADIOGRAFIAS	53
INSPEÇÕES DE SAÚDE ANUAL	773
PACIENTES ATENDIDOS	2189
EXAMES DE INGRESSO NA PM	8297

reserva, que agendam consultas previamente.

A busca pela excelência no atendimento sempre foi o foco do Centro Médico da Polícia

Militar. Entre as inúmeras melhorias desde a sua inauguração, a criação do Departamento Odontológico merece destaque pelo comprometimento dos profissio-

nais em prol da saúde bucal do policial militar.

Os pacientes têm à disposição, no Centro Médico, o atendimento odontológico básico, como restaurações, profilaxia (higienização e cuidados preventivos), tratamentos de canal etc. Casos de trauma também podem passar pelo consultório odontológico, já que o Tenente Bernardes é especialista em buco-maxilo. Pacientes em situação mais específica, como prótese, ortodontia, implante, doença periodontal avançada (problema infecto-inflamatória que acomete os tecidos de suporte e sustentação dos dentes) etc, são encaminhados ao Centro Odontológico, localizado na Rua Jorge Miranda, na Tiradentes, que também mantém um plantão 24 horas para emergências.

Com uma ótima estrutura e materiais de primeira linha, o consultório do Centro Médico está apto para atender ao atual efetivo de 1.600 policiais. Todos atuam no próprio Centro Médico, no Centro de Reabilitação, no 1º Batalhão de Polícia Ambiental e nos 9º, 43º e 47º BPMs. Em 2012, mais de 10 mil pessoas passaram pelo consultório odontológico do Centro Médico. Desse público, 80% foram exames de ingresso na PM e 20% atendimento de pacientes.

A saúde começa pela boca

O Brasil é um dos países que mais sofre com problemas bucais em todo o mundo. Segundo dados do Ministério da Saúde, mais de 2,5 milhões de jovens – ou 13% da população – nunca realizaram uma consulta odontológica. De acordo

com a mesma fonte, 88% dos brasileiros têm cárie e o número é ainda mais preocupante entre o público infantil: cerca de 60% das crianças de cinco anos de idade têm ao menos uma cárie. Em contrapartida, o Brasil é o país que mais conta com cirurgiões-dentistas – são mais de 210 mil profissionais, 35% a mais que o segundo colocado no índice: os Estados Unidos, que têm cerca de 170 mil dentistas. A Alemanha aparece em terceiro lugar com cerca de 60 mil.

Em todas as idades, a saúde bucal está diretamente ligada à saúde geral. A boa higiene bucal é fundamental para manter saudáveis os dentes e a gengiva e evita o afastamento do policial militar de suas funções. Por meio dela, é possível prevenir o aparecimento e o agravamento de problemas como a gengivite e a periodontite, que podem causar doenças sistêmicas.

A palavra-chave é prevenção. Manter a higiene bucal por meio da escovação, do uso diário do fio dental e de creme dental com flúor, além de estabelecer uma alimentação saudável e balanceada, são cuidados essenciais no combate aos problemas bucais. Essas medidas básicas e fundamentais devem ser acompanhadas por um cirurgião-dentista, que garantirá não só o tratamento resolutivo, mas também o preventivo.

Portanto, para manter o bem estar e a saúde de todo o corpo, basta seguir as dicas dos especialistas:

- **Escove bem os dentes após as refeições e troque sua escova a cada três meses**
- **Use o fio dental ao menos uma vez por dia**



Tenente João Edson Kazuo

- **Prefira enxaguante bucal sem álcool em sua composição**
 - **Ingira alimentos balanceados e evite comer entre as principais refeições**
 - **Evite o cigarro e a bebida**
 - **Evite alimentos e bebidas com corantes**
 - **Visite seu dentista regularmente**
- Multiplique essa informação também para sua família e amigos.**
Ten João Edson Kazuo
Ten Fernando Bernardes Ferreira
(especialista em buco-maxilo)

Atendimentos realizados no Centro Médico:

Restaurações, profilaxia, tratamentos de canal e trauma

Atendimentos realizados no Centro Odontológico (Tiradentes):

Prótese dentária, ortodontia, implante, doença periodontal avançada etc.

Plantão 24 Horas (para urgências/emergências):

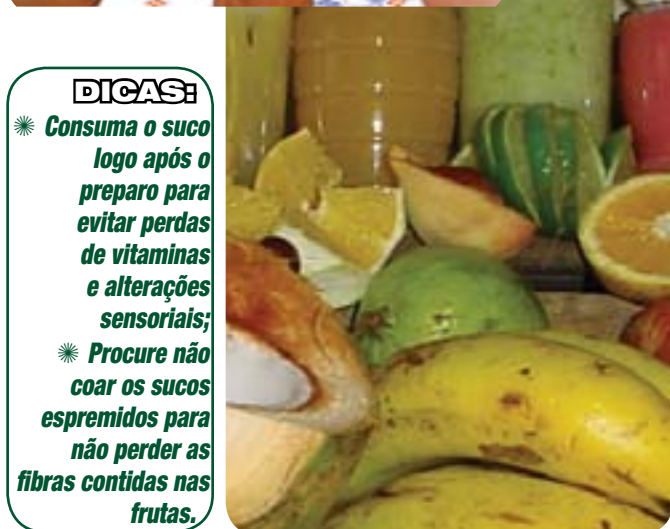
Centro Odontológico
Rua Jorge Miranda - Tiradentes - São Paulo

Suco é Saúde

Durante a temporada de calor, o consumo de sucos aumenta. Não há nada mais refrescante e nutritivo do que incluir a bebida no café da manhã ou nos lanches entre as refeições. A novidade é que eles estão sendo enriquecidos com substâncias que dão energia, força muscular, emagrecem e até ajudam no combate à celulite. A linhaça é rica em ômega 3, um antioxidante e antiinflamatório, que ajuda a regular o intestino. Enquanto o gérmen de trigo, além de auxiliar no trato intestinal e ser rico em vitamina E, tem outra propriedade: aumenta os níveis de serotonina, substância do cérebro que dá sensação de bem-estar e facilita o sono. A maçã, o abacaxi e o gengibre ajudam a combater a celulite porque desintoxicam e fazem uma limpeza na rede linfática. O abacaxi e o gengibre são antiinflamatórios naturais. Colaboram na destruição dos nódulos de gordura, acumulados sob a pele. Sem contar que o gengibre também tem funções diuréticas. Já as fibras da maçã melhoram o funcionamento do intestino. Incluindo esses ingredientes e acrescentando o gérmen de trigo e a linhaça no cardápio diário, você estimula a diminuição da celulite.



Grupo de Voluntárias do Centro Médico e apoio da Associação PRÓ-PM



DICAS:

- Consuma o suco logo após o preparo para evitar perdas de vitaminas e alterações sensoriais;
- Procure não coar os sucos espremidos para não perder as fibras contidas nas frutas.

BENEFÍCIOS DOS ANTIOXIDANTES

São químicos naturais que reduzem o dano a células causado pelos radicais livres, tidos como uma importante causa de doenças e envelhecimento.

Nem todos os sucos de frutas são iguais. Complementar uma dieta saudável com o consumo regular de uma variedade de sucos de frutas como o suco de uvas escuras, de laranjas, de maçãs e amoras vai, sem grandes mudanças na dieta, aumentar o consumo de fenóis antioxidantes.

SUCOS DESINTOXICANTES

Uma alimentação inadequada acompanhada do sedentarismo bem como do estresse podem provocar inúmeros distúrbios no organismo, principalmente problemas gastrintestinais, que dificultam o processo digestivo. Reverter esse quadro nem sempre é tarefa difícil. Pouco conhecemos as alternativas naturais para eliminar as toxinas do corpo. É nessa hora que entram em cena os sucos desintoxicantes, feitos à base de frutas ou vegetais frescos. ■

SUCO DIURÉTICO

Melhora a função renal, ajuda a eliminar toxinas e reduz a retenção de líquidos. O aipo é rico em glutatona, uma substância que neutraliza os radicais livres e pode entrar na composição de diversos sucos. A melancia é rica em água, frutose e fibras, além de licopeno que previne o envelhecimento precoce.

Ingredientes:

- 1 copo de suco de melancia coado (2 fatias médias)
- 1 talo de aipo com as folhas

Modo de preparar: Bater no liquidificador e tomar imediatamente.

EMAGRECEDOR

Ingredientes:

- 1 copo (200 ml) de água
- 1 maçã
- 1 banana
- 1 col. (sopa) de linhaça
- 1 col. (sopa) de gérmen de trigo

Modo de preparo:

Bata no liquidificador. Uma excelente opção para o seu café da manhã. Rico em vitaminas, esse suco é funcional, sacia a fome por mais tempo e auxilia a dieta de emagrecimento.

Cruz Azul - Uma Instituição que zela pela saúde e educação da família do policial militar

Há 87 anos, a Cruz Azul de São Paulo está engajada nas causas da saúde e da educação, prestando assistência aos beneficiários da CBPM (Caixa Beneficente da Polícia Militar), por meio da contribuição solidária dos integrantes da Corporação - essencial para promover atendimento humanizado e de alto padrão a 225 mil esposas, pensionistas e filhos dos policiais militares.

Após entrar com ações judiciais contra a obrigatoriedade desta contribuição, centenas de policiais têm se arrependido, uma vez que, além dos planos de mercado terem preços muito superiores ao desconto praticado pela CBPM, seus dependentes perdem o direito a bolsas de estudos nos Colégios da PM e na Faculdade Cruz Azul, que oferece os cursos de Administração e Ciências Contábeis e, em 2012, foi acreditada pelo MEC com conceito de alto nível: muito bom (nota 3) e ótimo (nota 4). Além disso, possui o diferencial de beneficiar também o próprio policial militar com descontos que podem chegar a 60%.

Cabe esclarecer que, caso o policial tenha dependentes - ainda que na condição de solteiro

poderá cadastrá-los na CBPM para que tenha direito aos serviços prestados, porém, ainda que não tenha, é recomendável realizar profunda análise sobre deixar de contribuir: primeiro, porque, caso queira retornar, terá que entrar com nova demanda judicial; segundo, porque o sistema é custeado pela contribuição de todos e os serviços de saúde e educação são oferecidos aos familiares dos policiais militares prioritariamente.

Outro fator a ser levado em consideração é que a Cruz Azul de São Paulo é uma instituição de dimensões grandiosas. Possui uma rede composta por um Complexo Hospitalar com 487 leitos e parque tecnológico de última geração e em expansão, sete ambulatórios descentralizados, dez colégios e, conforme já mencionado anteriormente, uma faculdade.

Embora a portabilidade seja um direito de todos, antes de qualquer decisão, deve-se ter como base rigorosa avaliação, que inclui leitura atenta de contratos, carências, informações sobre atendimento, reajuste de preços, bem como outros fatores relevantes para uma assistência de qualidade. ■

CRUZ AZUL
SAÚDE E EDUCAÇÃO

Matriculas para 2013

CURSOS DE AUXILIAR E TÉCNICO EM ENFERMAGEM

NO COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR

TÉCNICO EM ENFERMAGEM

Presta cuidados a pacientes de média e alta complexidades, podendo atuar em UTI, centro cirúrgico, centro obstétrico, pediatria e neonatologia.
Duração: 11 meses

AUXILIAR DE ENFERMAGEM

Presta cuidados a pacientes de baixa e média complexidades, podendo atuar em ambulatórios, clínica médica, home care, clínica de idosos e hospital geral.
Duração: 18 meses

Avenida Cruzeiro do Sul, 400 - Canindé | (11) 3324-9600
www.cruz.com.br

Professor João Vilas Boas

Muitas pessoas trabalham sem motivação, sem ânimo, sem produtividade. E o que gera tanta desmotivação? O Prof. João Vilas Boas estudou esse assunto e identificou algumas causas, destacando entre elas: desorganização financeira, problemas de relacionamento no trabalho, desentendimentos conjugais, falta de cuidados básicos com a própria SAÚDE.

Para atender a estas necessidades, desenvolveu o projeto VIVER SAUDÁVEL, onde através de palestras que podem ser ministradas dentro da própria empresa, o colaborador passa a conhecer as alternativas para entender e vencer a desmotivação.

As palestras do Prof. João Vilas Boas têm duração de 40 minutos e não há custo para a instituição/empresa. Após a apresentação, é colocado à disposição dos participantes um material didático de sua autoria, que serve como educação a distância, atingindo aos familiares dos colaboradores e promovendo, inclusive, melhorias no ambiente familiar.

Com um tema amplo, “O stress nas relações interpessoais”, Vilas Boas destacou a importância da valorização das pessoas e do bom relacionamento entre os profissionais de todas as organizações modernas. Usando uma linguagem simples e com muito humor, ele interage com a plateia que participa e se surpreende a todo instante com os mais variados exemplos de situações cotidianas que são relatadas em vários momentos da sua apresentação. “No âmbito Polícia Militar, em particular, este bom relacionamento é o responsável, em larga escala, pelo sucesso da

organização na sociedade complexa em que vivemos”, diz o professor. “O bom ambiente em casa reflete na melhoria da qualidade do trabalho”, ressalta Vilas Boas, abordando a questão familiar.

Homenagem

Na cerimônia em comemoração ao 74º aniversário da Diretoria de Ensino e Cultura da Polícia Militar, o professor e palestrante da PRÓ-PM, João Vilas Boas, foi homenageado com a Medalha Coronel Paul Balagny. A solenidade foi realizada na manhã de 18 de janeiro, na Capelania da Polícia Militar, após missa em Ação de Graças. Estavam presentes o Comandante-Geral Cel Álvaro Batista Camilo e vários oficiais, ex-comandantes da Diretoria de Ensino, convidados civis e familiares dos homenageados.

Desde janeiro do ano passado, Vilas Boas trabalha para a PRÓ-PM proferindo palestras motivacionais em unidades da Polícia Militar na Capital e no Interior. Nessas oportunidades, fala sobre a PRÓ-PM e sua atividade, destacando a importância da participação dos policiais militares. Em 2012, graças em grande parte a este trabalho, a PRÓ-PM vem aumentando o número de associados devido a suas palestras e também à clareza que lhe é passado o trabalho efetuado pela Associação.

O Corregedor da Polícia Militar entregou ao palestrante da PRÓ-PM, Prof. João Vilas Boas, um diploma de agradecimento pela série de palestras realizadas na Corregedoria, incluindo o Presídio Militar Romão Gomes. Foram mais de 20 encontros, reunindo cerca de 450 policiais militares participantes.

As palestras são realizadas em todas unidades da PM, tanto na capital quanto no interior. Com o apoio da Diretoria de Ensino, o professor tem ministrado sistematicamente palestras nas unidades de ensino objetivando a prevenção ao STRESS como também fazendo novas adesões ao corpo de associados da PRÓ-PM. Na academia do Barro, onde 100% dos policiais são associados, o Prof. Vilas Boas aborda também ‘A arte de liderar’, outro assunto de suma importância para os comandantes.

Na ESS em Pirituba, o tema tem sido motivação, tendo em vista dar as boas vindas aos novos policiais. No CFAP, as palestras tem sido realizadas aos novos sargentos onde muitos também se associam a PRÓ-PM.

Quem é João Vilas Boas - Consultor e escritor, atua como palestrante e orientador sobre Stress, Vendas e Motivação. É palestrante em diversas organizações, entre elas a USP (Universidade de São Paulo); No Banco do Brasil, através de DEASP - Departamento Médico do Banco do Brasil – Brasília. ■



Professor Vilas Boas



Cel Mauricio Comandante da Academia,
Ten Cel Suzuki e Ten Cel Ari



Corpo docente da Academia e o
Cap Med. Mauricio Domingues Ferreira

FITOTERÁPICOS

Seguros na rotina do Polical Militar

Comprovada cientificamente, a terapia com plantas medicinais ajuda a tratar e prevenir doenças



Barbatimão

A terapia com plantas medicinais, ou fitoterapia, foi uma das primeiras técnicas utilizadas pelo homem para o auxílio e a prevenção de doenças. Quando da sua germinação e crescimento, uma planta metaboliza e produz centenas de compostos que, juntamente com a água e outras substâncias absorvidas, circulam por um sistema vascular, semelhante ao que ocorre no organismo humano. Essas substâncias produzidas e assimiladas têm a função de nutrir e proteger a planta durante seu período de vida e podem ser encontradas em todas as partes do vegetal: raiz, caule, ramos, folhas, flores, sementes e ou frutos.

Hoje em dia, sabemos que algumas destas substâncias produzidas pela planta podem ter ação no organismo humano e, se utilizadas da maneira correta, podem atuar como medicamento, seja preventivo, paliativo ou curativo.

Estes são alguns exemplos de plantas medicinais e óleos vegetais:

Nome Científico:

Stryphnodendrom adstringens

Nome Popular:

Barbatimão

Pomada Fitoscar, composto de Stryphnodendron adstringens, conhecido como barbatimão. O remédio, segundo o registro na Anvisa, tem efeitos cicatrizante, anti-inflamatório e antimicrobiano. A pesquisa clínica foi realizada pela Faculdade de Medicina da Universidade de Ribeirão Preto (FMRB).

Nome Científico:

Cordia verbenacea

Nome Popular:

Erva baleeira

Crema de erva baleeira com salicilato e cânfora; Gel com erva baleeira. Ambos são indicados quando há inflamação em contusões e dor, nas dores reumáticas, lombares e musculares em geral, dor miofascial, inflamações articulares e musculares, tendinites.

Nome Científico:

Arnica montana

Nome Popular:



Erva Baleeira

Arnica

Indicada em caso de traumas, contusões, torções, edemas devido a fraturas e hematomas.

Nome Científico:

Schinus terebinthifolia

Nome Popular:

Aroeira da praia

Indicada como hemostático, adstringente e cicatrizante para inflamação vaginal, leucorréia (corrimento vaginal).

Óleos Vegetais

Os óleos de diversos vegetais da Amazônia podem ser eficazes como fitoterápicos, principalmente no uso externo. A indústria de cosméticos também se utiliza muito desse tipo de insumo para o desenvolvimento de diversos produtos e hoje, eles também podem ser utilizados como biodiesel.

Exemplos de Óleos Vegetais

Andiroba:

Tradicionalmente utilizado como anti-inflamatório, analgésico, anti-reumático, cicatrizante, antitérmico, vermífugo, diurético, adstringente. Também é usado no tratamento de diarreias, úlceras, malária, empigem (Tinea corporis, doença de pele contagiosa causada por fungos), picadas de insetos, hepatite, tétano, entre outros.



Arnica



Andiroba

A parte utilizada é a semente empregada na indústria para fabricação de emoliente, dermoprotetor, revitalizante, hidratante, antimicrobiano, fungistático, antiflogístico.

Cupuaçu:

Bem conhecido nos mercados cosmético e farmacêutico. Suas propriedades permitem o tratamento de dermatites e ulcerações para estimular o processo de cicatrização. Na indústria de cosméticos, é utilizado no tratamento da pele e cabelo como cremes e loções, batons, óleos para banho, condicionadores e máscaras capilares, emulsões após barba, desodorantes cremosos, protetores solares, etc.

Murumuru:

Utilizado pela população para a fabricação de sabonetes e como complemento alimentar. As substâncias identificadas no Murumuru foram: ácidos graxos, proteínas, alcalóides e taninos. A parte utilizada para a fabricação de óleo são as amêndoas. É utilizado na indústria de cosméticos como ingrediente de base.

Vegetais ou Fixos:

Os óleos vegetais ou fixos são compostos basicamente por triglicerídios e não evaporam facilmente. São extraídos normalmente por prensagem mecânica e são mais utilizados na indústria farmacêutica e de cosméticos.

Já os óleos essenciais são compostos basicamente de mono e sesquiterpenóides. De fácil evaporação, normalmente têm essência (perfume) e são extraídos por meio de arraste por vapor d'água. São mais utilizados na fabricação de perfumes, por serem mais fortes e mais concentrados.

CONBRAFITO - Conselho Brasileiro de Fitoterapia
Dr. Sérgio Tinoco Panizza é presidente do CONBRAFITO. Farmacêutico industrial, se dedica desde os 12 à Fitoterapia.
Contatos: sergio@panizza.com.br/conbrafito@conbrafito.org.br

Phyto Shop

Fitoterápicos de Alta Qualidade

O Laboratório Panizza oferece uma completa linha de chás, medicamentos fitoterápicos e também cremes e loções para a pele preparados segundo as mais modernas pesquisas sobre Plantas Medicinais.

Os produtos do Laboratório Panizza obedecem a todas as especificações de planta, colheita, secagem, armazenamento, moagem e fabricação que asseguram sua qualidade final.

Com nossos produtos, você estará cuidando da sua saúde e da sua beleza de uma forma muito mais natural.

Plantamos Mais Saúde

Site: www.panizza.com.br • e-mail: sac@panizza.com.br

Medicamentos Fitoterápicos

- Homeopatia
- Ervas Medicinais
- Cosméticos
- Florais
- Produtos Naturais
- Manipulação de Fórmulas
- Antroposofia

Unid. Morumbi: Av. Prof. Francisco Morato, 1791 - Tel: (11) 3721-1813
Unid. Vila Mariana: R. Vergueiro, 1913 - Tel: (11) 5572-4740

A INTERNET E A EDUCAÇÃO DOS FILHOS

Antigamente e, ainda hoje, a melhor maneira de se educar um filho é pelo exemplo.

“Faça o que eu falo, e não o que eu faço”, não é o melhor caminho. Atualmente, a correria do dia a dia, a mulher trabalhando fora para ajudar no orçamento doméstico, em alguns casos, a educação dos filhos foi “terceirizada”.

Para os mais ricos, o motorista e a babá acabam sendo os responsáveis por acompanhar os pequenos durante o dia, levando-os de um lugar para o outro.

Levam para a escola, ao ballet, natação, aula de inglês etc. Para os pais, ir à reunião de pais e mestres é quase impossível e, muitas vezes, um sacrifício.

A criança acaba sendo educada por “pais postiços”.

No caso das famílias menos favorecidas, o fator que entra com essa função é o aparelho de TV. A criança amanhece assistindo à televisão e passa o dia diante da programação, na maioria das vezes, inapropriada a esse público.

Escola, muitos pais imaginam, deveria ser a responsável por resolver todos os comportamentos alterados da criança.

Só a escola, por mais cara e melhor que seja, sem família por trás, fica difícil.

Família presente não é a que apenas paga as despesas dos seus filhos, esquecendo-se do diálogo e de falar em Deus.

A modernidade nos trouxe uma ferramenta de comunicação muito mais poderosa que a televisão: a internet.

A internet, hoje, é a ocu-

pação, o lazer e a vida de muitas crianças e jovens.

Alguns pais podem pensar que “ele está dentro de casa, no seu quarto; melhor, não vai ser atropelado, não está com más companhias, não vai usar drogas, nem se machucar”.

Este é um dos maiores enganos que os pais podem cometer. É nesse momento que a atenção deve ser redobrada, porque, agora, a criança e o jovem interagem, pela internet, com todo o tipo de pessoas. Ter acesso visual a conteúdo impróprio ou pornográfico, encontros “on line” com pessoas de má índole e até perigosas, pessoas que mentem sobre a idade, aparência e que podem se aproveitar da ingenuidade do outro.

Temas como racismo, homofobia, *bulling*, entre outros, são constantes no mundo virtual e uma conversa num *chat* pode ter um final extremamente constrangedor.

A internet tem seu lado bom quando coloca o mudo ao nosso alcance numa fração de segundos, bastando apenas apertar uma tecla. Crianças e adolescentes têm que receber orientação constante dos pais e professores, que precisam estar atentos, pois as dificuldades podem surgir.

A internet, então, acaba sendo um ótimo instrumento da modernidade, quando nos traz a informação, mas pode também acabar sendo fonte de muita preocupação.

Observar e dialogar é o melhor caminho. ■



Coronel Edson Ferrarini
Psicólogo e Advogado
Oficial da Polícia Militar
e Deputado Estadual

MAIS SEGURANÇA MENOS DROGAS ORIENTAÇÃO PARA TODOS

Reuniões todas as terças-feiras a partir das 19:30h, dirigidas aos dependentes e aos seus familiares. Gratuitamente.

Centro de Recuperação

Av. Jabaquara, 2669 - São Paulo SP - Cep: 04045-004
Tel: (011) 3886-6789

www.coroneledsonferrarini.com.br

Email:

eferrarini@al.sp.gov.br



Cada vez mais, a Segurança Pública exige produtos eficazes no atendimento das mais específicas necessidades de atuação.

É pautada nesta premissa que a CBC desenvolve seu completo portfólio de produtos para a Segurança Pública, composto por coletes balísticos, espingarda Pump Action calibre 12 e por amplas famílias de munições, com destaque para a Série Tactical, aprovada pelo Protocolo Técnico Policial.

O PROTOCOLO TÉCNICO POLICIAL

Com o compromisso de atender com eficácia às missões de operação das Polícias, oferecendo aos policiais brasileiros o que há de melhor em termos de munição, a CBC elaborou o Protocolo Técnico Policial, inspirado no consagrado Protocolo do FBI, adequado às características próprias de nosso país.

A SÉRIE TACTICAL CBC

Desenvolvidas em conjunto com as Forças Policiais brasileiras, as munições Tactical CBC possuem alto desempenho e soluções específicas para os diversos cenários policiais.



Garanta o sucesso de sua missão!

Munições Série Tactical Copper Bullet e Gold Hex
APROVADAS PELO PROTOCOLO TÉCNICO POLICIAL



Resultado do disparo em Gelatina Balística através de duas Chapas de aço automotivo.



Disparo em Gelatina Balística através de parabrisa de automóvel (Vidro Laminado).



Resultado do disparo em Gelatina Balística Nua (sem anteparos).



Disparo em Gelatina Balística através de duas Chapas de aço automotivo.

www.cbc.com.br



AGORA, COM A PORTABILIDADE, É VOCÊ QUEM ESCOLHE ONDE RECEBER SEU SALÁRIO. ISSO É SALÁRIO LIVRE.

Nós do Santander temos orgulho do relacionamento próximo e transparente que há muitos anos temos com os servidores de São Paulo. E queremos continuar ao seu lado.

Agora que seu salário é livre, você tem o direito de escolher o banco em que quer recebê-lo.

Os **associados da Pró-PM** que escolherem o Santander poderão contar com:

- 100% de desconto no pacote de serviços¹. Mas fique atento: caso a transferência do crédito de salário para sua conta no Santander não seja efetuada por dois meses consecutivos, a extensão do benefício perderá a validade.
- Programa de Relacionamento Van Gogh², que dá direito a dois cartões de crédito, com as bandeiras MasterCard e Visa, e até 10 adicionais sem anuidade.
- Atendimento Gerencial Van Gogh na Central de Atendimento Santander, das 8h à meia-noite, 365 dias por ano.

Traga seu salário para o Santander. É automático, seguro e sem custo.

Vá a uma de nossas agências e solicite um Termo de Transferência.

Central de Atendimento Santander: 4004-3535

SAC: 0800-762-7777 | Ouvidoria: 0800-726-0322

Todas as ofertas estão sujeitas à aprovação de crédito e demais condições do produto vigentes à época da contratação, podendo ser canceladas ou prorrogadas pelo Santander sem aviso prévio. (1) Consulte a composição completa do seu pacote de serviços no www.santander.com.br, ou procure seu gerente para mais informações e adesão ao benefício. Serão cobradas tarifas avulsas sobre os serviços excedentes ou que não constem do referido pacote de serviços, de acordo com a Tabela de Serviços vigente à época e alocada nas agências. (2) O Programa de Relacionamento é composto de condições comerciais concedidas pelo Santander em razão da contratação do pacote de serviços, mas sem integrar esse pacote de serviços. Essas condições estão sujeitas à alteração pelo Santander a qualquer tempo, mediante comunicação prévia. O cancelamento do pacote de serviços fará cessar imediatamente todos os benefícios do Programa de Relacionamento. Os produtos e serviços bancários relacionados ao Programa de Relacionamento deverão ser contratados, a critério do cliente, em instrumentos específicos.



VALORIZANDO IDEIAS
POR UMA VIDA MELHOR