Comandante-geral elogia a PRÓ-PM e esta revista, "valiosa publicação que contribui ainda mais para o crescimento e o fortalecimento da entidade", cumprimentando-a pela transparência na divulgação das informações.

JÁ SOMOS **52.058** ASSOCIADOS

PRÓ-PM

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE PRÓ-SAÚDE POLICIAL MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO

Ano 7 - número 27 - Maio/Junho de 2011

ACADEMIA 100%

Um exemplo a ser seguido: na Escola de Comandantes todo mundo contribui com a PRÓ-PM

Foto Thales Monteiro

novacentro

Ninguém melhor para entender da segurança da sua família como outra família: a nossa.

Desde a sua fundação, em 1939, a Taurus sempre se preocupou com as pessoas. Não é à toa que hoje é referência em segurança dentro e fora do Brasil. Tudo isso foi conquistado porque temos uma equipe apaixonada pelo que faz, que encontra na empresa um porto seguro para desenvolver suas habilidades e gerar novas ideias. Taurus. Mais que uma empresa de segurança, uma empresa que dá segurança.

MADE IN BRAZIL

TAURUS®

MARCA DE QUALIDADE, TECNOLOGIA E SEGURANÇA.

www.taurus.com.br

DIRETORIA 2009/2012

Dr. Antonio Carlos Forte
Diretor Presidente
José D'Elia Filho
Diretor Vice-Presidente
Cel PM Waldir dos Santos
Diretor Administrativo
Cel PM Mario Fausto Rodrigues Pinho
Diretor de Comunicação Social
Cel PM José Carlos Bononi
Diretor Financeiro
Ten Cel PM Arthur Cordeiro das Neves
Diretor Jurídico
Ten Cel PM Luiz Toshimitsu Horita
Diretor Técnico

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Hercílio Ramos
Presidente
Cel PM Alvaro Batista Camilo
Cel PM Danilo Antão Fernandes
Cel PM Davi Nelson Rosolen
Cel Med PM José Carlos Queiroz
Cel PM Carlos Botelho Lourenço
Cel PM Airton Alves da Silva
Ten Cel PM Walter Martins de Lima
Ten Cel PM Edson de Oliveira Silva
Ten Cel PM Silvio José de Souza
Cel PM Wilton Isipon
Cel PM Roberto Allegretti
Cel PM José Roberto Martins Marques
Cel PM Carlos Alberto de Camargo
Ten Cel Med PM José Henrique de Andrade Villa
Cap Fem PM Nair Dolores Grela Caliguere
2º Ten PM Irio Trindade de Jesus
2º Ten PM Dirceu Cardoso Gonçalves
3º Sgt PM Sidnei Amaral de Souza
Cb PM Antonio Carlos do Amaral Duca
Cb PM Ronaldo de Moura Andrade
Sd PM Airton Belmiro da Silva
Dr. José Osmar de Medina Abreu Pestana
Dr. Newton de Oliveira
Dr. José Roberto Ferraro
Dr. Rubens Belfort Mattos Júnior
Dr. Francinett Vidigal Júnior
Dr. José Manoel de Camargo Teixeira
Fauze Jundi Khaznadar
Antonio Américo Barbosa de Oliveira

CONSELHO FISCAL

Cel PM Carlos Alberto Gonçalves Peixoto
Presidente
Cel PM João Francisco Giurni da Rocha
Cap PM José Lourenço Tomaz
Maj PM Alexandre de Felice
Maj PM Américo Massaki Higuti

A Revista PRÓ-PM é uma publicação periódica da Associação Beneficente Pró-Saúde Policial-Militar do Estado de São Paulo.

Jornalista responsável
Silvio Forato - MTb 21.106

Produção geral
Mídia Empresarial Comunicações Ltda
☎ 3872-9058
midiaempresarial@uol.com.br

Correspondências
PRÓ-PM
Rua Alfredo Pujol, 285 - cj. 53 - São Paulo
Telefone: 2281-3288

www.propm.org.br
propm@uol.com.br

11 ano

Reconhecimento

Em junho tivemos a grata satisfação de receber um ofício do Comandante-geral da Polícia Militar, Cel PM Álvaro Batista Camilo, elogiando a edição nº 26 desta revista, salientando que ela "traz inúmeros e importantes dados em suas reportagens, tornando públicas todas as atividades da Associação". Nosso Comandante foi além, sobre o nosso trabalho: "destaco a importante jornada na execução das atividades de apoio ao Sistema de Saúde Policial-Militar, em face do valoroso e significativo trabalho prestado em prol dos interesses da Polícia Militar e de seus integrantes, pelo compromisso assumido e pela excelência do trabalho desenvolvido".

> Fazemos o máximo para ser transparentes, para mostrar a toda a Corporação como investimos o dinheiro da contribuição de cada um.

É um elogio que soa como recompensa pelo trabalho realizado com amor e dedicação, que é o que move todos os integrantes de nossa Diretoria. De fato, fazemos o máximo para ser transparentes, para mostrar a toda a Corporação como investimos o dinheiro da contribuição de cada um. É interessante notar, na PRÓ-PM, que os investimentos são o último degrau de decisões que envolvem as unidades solicitantes, a Diretoria de Saúde, o Conselho de Administração (composto por representantes de diversas áreas – veja a relação na coluna ao lado) e os diretores. Por isso é um sistema que vem dando certo há 11 anos. Por isso, o elogio do Comandante-geral, a quem agradecemos de coração.

Cel PM Mario Fausto Rodrigues Pinho
Diretor de Comunicação Social

www.propm.org.br

Acesse o site e conheça mais sobre as atividades que desenvolvemos em prol da saúde do Policial Militar

TABELA DE DESCONTO

Al Of, Cb e Sd	R$ 3,00
Subten e Sgt	R$ 4,50
Cap, Ten e Asp Of	R$ 7,00
Oficiais Superiores	R$ 10,00

PARCEIROS

CÉLIA MARIA DA SILVA
Presidente da
União das Pensionistas da Polícia Militar

Apoio incondicional

O Sistema de Saúde da Polícia Militar do Estado de São Paulo está amparado por uma organização sem igual no Brasil, a PRÓ-PM. Ela não depende de verbas do erário muito menos de favores ocasionais. Atua, sim, e brilhantemente, pela força de mais de 52 mil corações que conseguem sentir a dor alheia, a necessidade do próximo, que sabem que é necessário colocar a mão no bolso e fazer uma "poupança" para dias que podem ser gélidos. Essa "poupança", no caso da PRÓ-PM, significa ter um hospital com um aparato de excelência capaz de salvar vidas!

Se mais de 52 mil corações contribuem voluntariamente para esta causa, por que nós, que temos os mesmos ideais de amor ao próximo, não iríamos cerrar fileiras? Em dezembro próximo, a União das Pensionistas vai completar 32 anos de vida. Viu a PRÓ-PM nascer, em 1999, apoiou o projeto e colaborou para dar sustentação a ele. Sabiam, os diretores de então, que esta seria uma causa de toda a Polícia Militar, de todos os policiais militares e, também, de todas as instituições que gravitam em torno da Polícia Militar e defendem os interesses dos policiais militares.

Nossas pensionistas não recorrem ao Hospital da Polícia Militar, quando precisam de cuidados médicos; tampouco recorrem ao Centro Odontológico ou ao Centro de Reabilitação. Para tudo isso, elas contam com a Cruz Azul. Mas, para nós – e também para elas – apoiar, defender, colaborar e ajudar a manter a PRÓ-PM é uma questão de solidariedade, de justiça e de amor aos que envergam a farda bandeirante tal qual seus pais e maridos fizeram um dia.

Apoiamos e defendemos incondicionalmente, vamos continur ajudando, e esperamos ser ainda mais úteis num futuro bem próximo.

ADMINISTRAÇÃO

Investimento do ano será de quase R$ 700 mil

Até o fechamento desta edição a PRÓ-PM já havia comprado e entregue materiais e equipamentos no valor de R$ 114 mil. Com entrega prevista para julho, R$ 42 mil. Aguardando entrega do fornecedor, R$ 202 mil. Em fase de orçamento e negociação de preços há mais R$ 332 mil. O total deste ano deve chegar perto de R$ 700.000,00. Veja onde está sendo aplicado o dinheiro de sua contribuição mensal.

ENTREGUE

C Med R$61.280,00
1 dermatoscópio
1 maca oftalmológica

CPI/10 R$22.211,30
1 consultório odontol. completo com Raio-X

24º BPM/I R$11.955,70
Equipamentos para consultório odontológico

Voluntários HPM R$8.360,00
Mesa e armário
Botas/cadeiras de rodas/andadores/muletas

ESSd R$9.437,00
Compressor odontológico
Equipamento completo para ambulância

ENTREGA EM JULHO

C Med R$28.398,75
1 imitanciômetro
1 caixa rinoseptoplastia
1 caixa instrumental laringe
10 cabos para eletrocautério

COdont R$3.450,00
1 aparelho de laserterapia

CAES R$5.000,00
1 desfibrilador

CRPM R$2.961,00
1 aparelho laser baixa intensidade

ESSd R$1.750,01
2 balanças antropométricas

AGUARDANDO ENTREGA

C Med R$202.396,00
material cirúrgico - Cirurgia Geral
material cirúrgico - Urologia
material cirúrgico - Otorrinolaringologia

EM FASE DE ORÇAMENTO

C Med R$332.100,00
1 endoscópio rígido
1 mesa cirúrgica
1 autoclave
1 aparelho Raio-X portátil
1 aparelho anestesia

PRÓ-PM moderniza ambulância da ESSd com equipamentos para atendimento de emergência, inclusive partos

No dia 13 de junho, o Comandante da Escola Superior de Soldados, Cel PM Luiz Eduardo Pesce de Arruda, reuniu seus alunos para receber os diretores da PRÓ-PM que lá estiveram para entregar os equipamentos para atendimento de emergência que serão instalados na ambulância daquela unidade de ensino. À frente da turma, o Cel Arruda e o 1º Ten Med PM Pedro Luiz Guimarães Costa receberam o Cel PM Waldir dos Santos e Ten Cel PM Arthur Cordeiro das Neves, e o Cel PM Antonio Bernardes de Souza, da PRÓ-PM.

O Comandante da ESSd explicou aos alunos que os equipamentos que estavam recebendo eram exemplos de aplicação do dinheiro da contribuição de cada um dos mais de 52 mil policiais militares que acreditam na causa da PRÓ-PM. O Cel Arruda falou sobre o nascimento da entidade e enfatizou a importância que ela tem para a área de saúde da Polícia Militar.

SF/Mídia Empresarial

Em seguida, o 1º Ten Med Guimarães explicou aos alunos que os equipamentos que estavam recebendo proporcionavam ao médico a segurança necessária para realizar procedimentos de emergência, na ambulância, durante locomoção de paciente para o Hospital da Polícia Militar ou outro mais próximo. Mais tarde, no final da cerimônia, ele reuniu os alunos em grupos pequenos para mostrar cada item recebido e explicar sua aplicação e funcionamento.

Para capacitar a ambulância da Escola Superior de Soldados a PRÓ-PM investiu mais de R$ 7.000,00.

ADMINISTRAÇÃO

PRÓ-PM confere diploma de gratidão à Academia de Polícia Militar do Barro Branco

Ao receber e exibir o diploma, o Comandante Cel Alves disse que a APMBB será sempre 100% PRÓ-PM

Fotos Thales Monteiro

Os diretores da PRÓ-PM participaram da revista matinal da sexta-feira, 10 deste mês, na APMBB para entregar ao comandante, Cel PM Airton Alves da Silva, um diploma de agradecimento por um fato singular: a Academia é a primeira unidade da Polícia Militar a ter 100% de seu contingente (oficiais, alunos-oficiais e praças) contribuindo mensalmente com a PRÓ-PM.

No discurso à tropa formada, o diretor-jurídico Ten Cel PM Arthur Cordeiro das Neves disse que o fato era esperado por ser a Academia o maior símbolo da cultura e das tradições da Corporação. E lembrou que em festa junina recente, por iniciativa do Diretório Acadêmico XV de Dezembro, parte da renda foi revertida para a PRÓ-PM. "Para nós, isto é muito importante pois mostra para toda a Corporação a receptividade e a credibilidade que a PRÓ-PM tem junto aos policiais militares", explicou. "Mas, mais importante que isso, mostra o grande espírito de solidariedade que deve reinar entre os companheiros", enfatizou.

Testemunha - Ao receber o diploma, o Cel Alves dirigiu-se aos alunos para contar que, em 1999, à época da fundação da PRÓ-PM, a área de saúde da Polícia Militar passava por grandes dificuldades com falta de materiais e equipamentos para atender com excelência aos policiais militares. "A PRÓ-PM veio dar pulso novo a toda área médica", resumiu. "Tenho visto, ao longo dos anos, a PRÓ-PM entregando materiais e equipamentos ao HPM, ao Centro de Reabilitação, ao C Odont e a várias unidades", contou.

O comandante relatou uma experiência pessoal recente, quando precisou do apoio do hospital. "Fui atendido da melhor forma; não tinha ideia do tamanho da participação da PRÓ-PM no HPM. Precisei de exames e vi, depois, que todos que não estavam disponíveis no HPM haviam sido pagos pela PRÓ-PM." No fim, o Cel Alves chamou a atenção para o valor irrisório da mensalidade. "O pouco de cada um, administrado de forma correta, vira uma grande soma que faz a diferença no Sistema de Saúde", explicou.

Diploma - Ao exibir o diploma para a tropa formada a sua frente, disse que a "APMBB será sempre 100% PRÓ-PM". E leu que os diretores e conselheiros da PRÓ-PM rendem um preito de gratidão à APMBB "pelo empenho, incentivo e doação voluntária empregados por todos os seus membros – oficiais, alunos-oficiais e praças – na conjugação de esforços para melhorar o atendimento dos órgãos de Saúde da PMESP. A PRÓ-PM registra, nesta data, participação de 100% do efetivo da ACADEMIA DE POLÍCIA MILITAR DO BARRO BRANCO em sua lista de doadores".

Thales Monteiro

Esta mensagem é de extrema importância para você e sua família

Vou tocar em dois assuntos muito delicados, ambos sob o tema "policial militar – profissão de risco": eventuais problemas com a Justiça e a única certeza de nossa vida, a morte.

Cel PM Alfredo Vieira das Neves
Presidente da Mútua dos Oficiais

Não há entre nós, milhares de policiais militares em atividade no Estado de São Paulo, quem não pensa em dois eventos que nos cercam. O primeiro, a eventualidade de nos vermos às voltas com a Corregedoria da Polícia Militar e o TJM. O segundo, com a morte – única certeza desta vida. Numa profissão de alto risco como a nossa, não há escapatória.

Estar às voltas com a Justiça (militar e comum) muitas vezes foge às nossas medidas preventivas pois esta profissão impõe obrigações que nos fazem andar no fio da navalha. Muitos policiais militares que se viram obrigados a prestar contas de seus atos na Correg não fizeram nada com má intenção mas infringiram um artigo da Lei.

Sobre a morte, ou ela nos pega por conta da passagem inexorável do tempo ou chega até nós pelas mãos de um desses milhares de foras-da-lei que combatemos todos os dias em defesa da sociedade a qual juramos defender. E defendemos bem, diga-se de passagem. Muitos dos nossos morrem e outros são condenados a viver sem movimento, paraplégicos ou tetraplégicos.

Você, que vive no fio da navalha, como eu disse acima, já parou para pensar em sua família se, Deus o livre, uma das duas situações se apresentar a você? Como ficará sua esposa? Como ficarão seus filhos? Como ficarão seus pais? Ficarão condenados a viver com a pequena pensão do Estado a que terão direito? Você tem economias que permitam a eles recomeçar a vida sem você?

Sou presidente de uma entidade que vai completar 100 anos de existência daqui a pouco tempo. Desde 1918 ela vem socorrendo nossos policiais nesses momentos de infortúnio. É para isso que ela existe. Até o final do ano passado, dela só participavam Oficiais. Agora, reformamos nosso Estatuto para dar guarida a todos os componentes de nossa Corporação, do Soldado ao Coronel, e também pensionistas.

Assim, você também pode mostrar a responsabilidade que tem perante seus entes queridos e agir para que eles não sofram mais do que já vão sofrer se sua vida se encerrar agora.

As seguradoras não aceitam quem exerce profissão de risco. Por isso, associar-se à Mútua e ter um seguro de vida é fato raro que deve ser aproveitado por todos que têm consciência dos perigos de sua profissão e da responsabilidade para com sua família.

Temos dois programas principais que são muito importantes para você:

1) Assistência Jurídica de Emergência: ela garante ao associado o direito de receber atendimento imediato em situações nas quais seja imprescindível a presença de um advogado (veja detalhes na próxima página); e

2) Seguro de Vida (o que é raro, já que as seguradoras não aceitam quem exerce profissão ou atividade de risco). E nosso seguro compreende Morte Natural ou Acidental, Invalidez Permanente, Pecúlio e Plano de Assistência Funeral Familiar (detalhes na próxima página).

Reflita sobre minha proposta. Pense em sua família, em sua esposa, em seus pais e em seus filhos. Não permita que sua falta seja para eles motivo de sofrimento ainda maior. A mensalidade da Mútua custa menos de R$ 1,00 por dia. Isto é muito pouco em troca da tranquilidade de sua família.

ASSOCIAÇÃO DE AUXÍLIO MÚTUO DOS OFICIAIS DA PMESP
R. Alfredo Maia, 379 - Luz - São Paulo (SP) - www.aamutua.com.br - ☎ (11) 3229-1068/3229-6806

INFORME PUBLICITÁRIO

Veja o que oferecemos a você e sua família

ASSISTÊNCIA JURÍDICA DE EMERGÊNCIA

O Associado tem direito a receber apoio gratuito de advogado imediatamente, 24 horas por dia, perante qualquer órgão judicial ou repartição policial, e a contar com orientação jurídica personalizada.

A Assistência Jurídica de Emergência compreende o imediato atendimento em situações nas quais seja imprescindível a presença de um advogado, tais como:

- detenção administrativa PM ou pela Corregedoria
- indiciamento em IP ou IPM
- prisão em flagrante
- prisão por ordem judicial
- prisão de devedor de alimentos
- busca e apreensão de menores
- acidente de trânsito com vítimas
- cumprimento de medidas liminares
- ocorrências policiais em geral

MORTE ACIDENTAL

(Seguro: R$ 20.000,00 / Pecúlio: R$ 8.520,00)

R$ 28.520,00

SEGURO INVALIDEZ

(de acordo com Normas Susep)

R$ 20.000,00

PLANO DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

Com cobertura familiar: segurado, cônjuge e filhos até 21 anos

Compreende o traslado do corpo DE QUALQUER LUGAR DO MUNDO para o local indicado pela família EM QUALQUER CIDADE DO BRASIL. A seguradora cuida de tudo: traslado, caixão, velório, decoração, cremação ou túmulo por um período de 3 anos.

Se, por qualquer motivo, a família não chamar a seguradora por ocasião do falecimento do segurado, a Mútua cobrirá despesas de funeral até o valor máximo de R$ 3.000,00.

Convênio
Farmácias de Manipulação

Convênio
Drogarias

Convênio
Agências de viagem

Convênio
Consórcio (residencial, veículos)

REABILITAÇÃO DO CRÉDITO PESSOAL

Parceria exclusiva com empresa especializada. Empréstimo ao Policial Militar sem consulta ao SPC e Serasa. Limpeza do nome no período de 30 a 60 dias com várias opções para parcelamento de dívidas.

PARA ASSOCIAR-SE, PREENCHA A FICHA AO LADO E DEPOSITE EM QUALQUER CAIXA DE CORREIO. NÃO É NECESSÁRIO SELAR.

DOBRE AQUI E COLE - COLOQUE EM QUALQUER CAIXA DO CORREIO (não precisa selar)

SIM. Desejo associar-me à ASSOCIAÇÃO DE AUXÍLIO MÚTUO DOS OFICIAIS DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO, de acordo com proposta veiculada na Revista PRÓ-PM edição nº 27 - maio/junho 2011 - passando a usufruir de todos os benefícios oferecidos. Autorizo a PMESP a debitar, mensalmente, em meu salário, o valor de R$ 25,00 a título de mensalidade à Mútua.

Mútua dos Oficiais
Associação de auxílio mútuo dos Oficiais da PMESP

NOME: _____ RE: _____

_____ _____

local e data assinatura

NOBRE SEGURADORA
Você em boas mãos

NOBRE SEGURADORA DO BRASIL S.A.
CNPJ: 85.031.334/0001-85
RUA VERGUEIRO, 7213 - IPIRANGA - CEP: 04273-200
SÃO PAULO - SP - TELEFONE: 5069-1177 - FAX: 5069-1174
www.nobre.com.br seguros@nobre.com.br

DOBRE AQUI

PROPOSTA DE ADESÃO - IDENTIFICAÇÃO

CORRETOR	SUCURSAL	INSPETORIA	COD. SUSEP	ÍNDICE
LUIZ C. MONTINI - SUSEP Nº 10.004521-7				

NOME DO SEGURADO TITULAR	NASCIMENTO (dd/mm/aa)	ESTADO CIVIL	SEXO
	____/____/____		

PESO	ALTURA	PROFISSÃO/ATIVIDADE	CPF ou RG	TELEFONE

ENDEREÇO (RUA, Nº, BAIRRO/COMPLEMENTO)	CIDADE	UF	CEP

ESTIPULANTE/SUBESTIPULANTE - EM CASO DE SEGURO COLETIVO	ATIVIDADE ECONÔMICA	CNPJ
ASSOCIAÇÃO DE AUXÍLIO MÚTUO DOS OFICIAIS DA PMESP	ASSOCIAÇÃO DE CLASSE	96.298.567/0001-65

BENEFICIÁRIOS	PARENTESCO	PARTICIPAÇÃO (%)	NASCIMENTO (dd/mm/aa)

DOBRE AQUI

COBERTURAS, CAPITAIS E CUSTOS

ASSISTÊNCIA FUNERAL FAMILIAR P/MORTE NATURAL OU ACIDENTAL	MORTE ACIDENTAL	INVALIDEZ ACIDENTAL	CUSTO ASSIS. FUNERAL	CUSTO APC	CUSTO TOTAL PAGO PELA ASSOCIAÇÃO
R$ 3.000,00	R$ 20.000,00	R$ 20.000,00	–	–	–

O Capital segurado da garantia de MORTE ACIDENTAL, acima, não se acumula com o de ASSISTÊNCIA FUNERAL FAMILIAR para fins de indenização.
Este seguro é por prazo determinado, tendo a Seguradora a faculdade de não renová-lo na data de vencimento da apólice, sem devolução dos prêmios pagos.

DECLARAÇÃO PESSOAL, DE SAÚDE E ATIVIDADE

Declaro que me encontro em pleno exercício das minhas atividades profissionais/habituais e gozo de boas condições de saúde. Afirmo que todas as declarações aqui prestadas são verdadeiras, pelas quais assumo integral responsabilidade, inclusive pelas não escritas de meu próprio punho. Concordo que as declarações aqui prestadas passem a fazer parte integrante do contrato de seguro ora celebrado com a Nobre Seguradora do Brasil S. A., ficando a mesma autorizada a utilizá-las em qualquer época, no amparo e na defesa dos seus direitos. Autorizo a quaisquer Médicos, Hospitais e Entidades Médicas que tenham me assistido cirúrgica e clinicamente, a quem dispenso da obrigatoriedade do sigilo profissional, a prestar informações completas sobre consultas, tratamentos, procedimentos ou diagnósticos sobre a minha pessoa. Declaro ainda ter conhecimento das Condições Contratuais do seguro, as quais li e entendi, relativas ao produto por mim escolhido e acima identificado, com as quais concordo totalmente, comprometendo-me a manifestar-me sobre elas no prazo de 15 (quinze) dias, a contar da data da assinatura desta Proposta de Adesão, e que no caso de meu silêncio presumir-se-á a minha irrestrita aceitação quanto ao seu conteúdo.

LOCAL E DATA: _____, _____ / _____ / _____. ASSINATURA _____

PROCESSO SUSEP Nº 15414.002983/2006-28

Carta
Resposta
9912279645/2011/DR/SPM
Mútua
dos Oficiais
CORREIOS

CARTA-RESPOSTA

NÃO É NECESSÁRIO SELAR

O SELO SERÁ PAGO PELA ASSOCIAÇÃO DE AUXÍLIO MÚTUO DOS OFICIAIS DA PMESP

AC Florêncio de Abreu
01029-999 - São Paulo - SP

Hales Monteiro

Novas alunas da ESSd: adesão em massa

Em maio, a Escola Superior de Soldados recebeu um grupo de 179 mulheres que estavam começando a realizar o sonho de ser policiais militares. São jovens bem formadas – a imensa maioria tem curso superior – vindas de todos os recantos do Estado de São Paulo para um período de dois anos de preparação. É gente que sabe o que quer.

Depois do expediente da sexta-feira, 3 de junho, o grupo foi convidado para ir ao auditório conhecer a PRÓ-PM. Foi uma reunião que começou com a exibição do vídeo institucional mostrando o propósito e a importância que ela tem para o sistema de saúde da Polícia Militar, e a força maior que a conduz – a solidariedade – marca de seu nascimento em 1999.

À frente da turma, o comandante da Escola, Cel PM Luiz Eduardo Pesce de Arruda, tomou a palavra para falar sobre o que a PRÓ-PM representa para a ESSd, contar dos equipamentos que já foram destinados à escola, e também do material que estava para chegar destinado a equipar a ambulância (leia na página 5 desta edição).

O Cel Arruda deu explicações sobre o sistema de assistência médica oferecido pela Polícia Militar a seu pessoal, e contou como era o HPM antes do surgimento da PRÓ-PM, 11 anos atrás. "A PRÓ-PM nasceu com o espírito da solidariedade", explicou. "Aqueles que podem cuidam dos que não podem, dos que estão mais vulneráveis", disse. O comandante da ESSd salientou que ninguém na Polícia Militar está obrigado a filiar-se à PRÓ-PM. "É uma questão de consciência", disse. "Se podemos, com uma contribuição tão pequena, construir um hospital de primeiro mundo e ajudar a salvar a vida de nossos irmãos de farda, por que não fazê-lo?"

Ao final do encontro, a PRÓ-PM contabilizou mais 179 novos associados.

SF/Mídia Empresarial

Começa ciclo de palestras na Polícia Rodoviária

No dia 17 de maio, o palestrante da PRÓ-PM Professor João Vilas Boas proferiu a primeira de uma série de palestras para a Polícia Rodoviária. A primeira foi no Comando do CPRv, em São Paulo, e reuniu mais de 50 policiais militares. Nos próximos meses ele estará em todos os batalhões do Interior. O convite para a série de palestras foi do comandante Cel PM Jean Charles Oliveira Diniz Serbeto.

Neste bimestre, João Vilas Boas esteve também no CPI-2/Campinas e no CPM/5, além da Escola Superior de Soldados.

COM A POLÍCIA MILITAR, PELAS PENSIONISTAS!

Nova Diretoria, novos projetos, nova linha de atuação. Em todos os pensamentos, em todos os projetos, em todos os passos, tudo pelas pensionistas.

Estamos fazendo o melhor para que essas valorosas mulheres, que um dia foram o esteio de vida dos homens que defenderam a sociedade paulista, possam ter mais qualidade de vida.

Nossa entidade está alinhada ao Comando Geral da Polícia Militar no esforço de valorizar e reconher o trabalho de quem mais merece: nossa própria gente.

UNIÃO DAS PENSIONISTAS DA CBPM
1979
HONRA FAMÍLIA

RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 97 - LUZ
FONE: 3311-4020
PRÓXIMO DAS ESTAÇÕES ARMÊNIA E TIRADENTES DO METRÔ

A história do Calibre .40S&W

Como surgiu o calibre .40S&W e por que a Polícia Militar o utiliza? É um tema interessante que já produziu discussões acaloradas.

Nossa chefia, consultando tanto os técnicos do CSM/AM como literatura técnica (principalmente a europeia), conseguiu demonstrar que este calibre, na verdade, é derivado de um outro, o **calibre 10 mm** (*foto abaixo*)**.** Ele surgiu no final da década de 1970 quando se buscava uma munição que agregasse a alta velocidade e a trajetória relativamente tensa do 9 mm Luger (ou 9 mm Para), com o maior peso e o diâmetro do .45 ACP.

Graças à pistola Colt Delta Elite, este calibre ganhou força comercial, sendo que diversos fabricantes, como a Glock e a Smith & Wesson, produziram armas para calçá-lo. O FBI (EUA) fez estudos com a finalidade de adotar o 10 mm como padrão, para o serviço, mas tal cartucho demonstrou ser muito potente, gerando forte recuo, clarão na boca do cano e estampido, havendo, principalmente, dificuldade de se efetuar disparos sequenciais (o que tornava o calibre impróprio para pessoas de média complexão física e policiais femininas).

Por estas características, objetivando tornar o calibre 10 mm mais brando, foram utilizados projéteis mais leves, disparados a velocidades mais baixas, chegando a desempenho semelhante ao do calibre .45 ACP, adequado à função policial. É um calibre extremamente forte e excelente para defesa. Os estudos que resultaram do seu desenvolvimento auxiliaram a fazer "nascer" o **calibre .40 S&W.**

Fotos Divulgação

O calibre . 40 S&W

A empresa americana Winchester auxiliou a materializar a idéia da Smith & Wesson, desenvolvendo uma munição que nada mais era que um **"10 mm mais curto"**, com menor carga propelente, porém mais "controlável". Vale notar que os diâmetros dos projéteis utilizados por aquele cartucho e o .40 S&W são idênticos (.400"/.401"). Este cartucho **reuniu diversas vantagens** como, por exemplo, não ser excessivamente largo como o .45 ACP (o que na prática se revertia, também, no aumento da quantidade de munição a ser colocada no carregador), possuindo excelentes índices balísticos. Possui boa performance para o uso policial e esportivo.

Pistola Taurus PT 24/7, calibre .40 S&W

Estudos norte americanos garantem que seu "Stopping Power" chega a 96% de eficiência (com projétil de ponta oca, tem 96% de chance de tirar o agressor da sociedade de ação), superando o calibre .45, historicamente conhecido como mais eficaz. O calibre .40 S&W veio somar-se à dupla 9 mm e .45 ACP quando nos referimos a munições adequadas para uso policial, e com excelente capacidade de transmitir energia, apesar de ser uma munição relativamente nova, pois foi lançada em 1990.

Cabe notar que a adoção do .40S&W (neste caso, tanto nos referimos ao cartucho como a arma que o calça) foi uma enorme evolução para a Polícia Militar do Estado de São Paulo. Este investimento do Comando da Instituição, devidamente apoiado pela Diretoria de Logística, dotou nosso grande colaborador, o policial militar operacional, de um equipamento que o auxiliasse a defender o cidadão (e a si próprio) dos agressores da sociedade com mais eficiência.

SF/Mídia Empresarial

Valdira Ferreira de Lima
Cap PM / Psicóloga
Especialista em intervenções breves para dependências pela UNIFESP e especialista em Gestão de Segurança Pública pela PUC.
ebyss888@yahoo.com.br

Juntos e sozinhos

Quero discutir, nesse artigo, o direcionamento que damos às nossas vidas quando, mesmo estando juntos a alguém, nos sentimos sozinhos (a "solidão a dois" sobre a qual me referi no artigo anterior). A solidão é parceira positiva em alguns momentos, ela é ótima para reflexão. As pessoas que buscam o tempo todo o princípio de prazer, e só permanecem nos relacionamentos enquanto estão movidas por sensações prazerozas, tendem a não ser felizes. São aquelas que se casam "n" vezes e estão sempre descontentes; na verdade, não se vinculam a ninguém a não ser a elas mesmas.

Mas estarmos com alguém e nos sentirmos sós também não é lá uma sensação muito agradável. Às vezes paramos, observamos e chegamos à conclusão de que não há troca. A pessoa por quem você se apaixonou ignora seus sentimentos, não se preocupa com sua saúde, com seu bem-estar, com seu desenvolvimento pessoal, falta presença. Falo daquela presença real, com todas as células, com a força da respiração mais profunda, não é simplesmente estar ali; é poder vivenciar e vibrar com as suas conquistas, validar e brindar a isso.

E mesmo que sejam importantes as palavras, o olhar, a porta do que há de mais valioso em nosso interior, fala mais alto. E é nesse olhar que é bom ver o interesse do outro pela sua vida, pelas suas escolhas, mesmo que não haja concordância por essas últimas.

É preciso ter brilho nos olhos, calor na pele, o coração acelerado, é preciso ser inteiro para se fazer a diferença. Às vezes essa impossibilidade de mudarmos a rota das nossas vidas está intimamente ligada às crenças limitadoras que nos são impostas na infância e que nos perseguem solidificadas em nossas almas na fase adulta.

É possível mudar o que não está de acordo com o que projetamos ou não concordamos em nossas vidas. Embora tenhamos todas as ferramentas a nossa disposição, em termos de metodologia para planejarmos determinadas ações, com relacionamentos amorosos é um pouco diferente. Quando a gente se apaixona, não há lógica; nos apaixonamos e ponto. Podemos até idealizar o (a) parceiro (a), mas por vezes o príncipe encantado montado naquele cavalo branco chega a pé – mas nos deixa encantadas da mesma forma!

E quando percebemos e sentimos essa solidão a que me refiro, esse príncipe (ou essa princesa) não consegue mais preencher esse vazio que vem de dentro e que pertence única e exclusivamente a nós mesmos. A culpa não é do outro, mas de todas as expectativas que depositei nele como única fonte inesgotável de amor, tesão, compromisso, interesse. Inicialmente nós doamos o todo, o corpo, a alma, os sonhos, é uma tamanha responsabilidade. E aí nos vemos juntos e sozinhos, cada qual com o seu eu, cada qual com sua essência, cada qual com sua busca.

Alguns têm coragem para mudar o que não está a contento, mas a grande maioria continuando apenas de corpo presente, sem a verdadeira presença que vem do coração. É preferivel estar com alguém inteiro a ficar com alguém sem estar, sem ser, sem permanecer.

Algumas pessoas poderão trocar trilha sonora, a música, para "Começaria tudo outra vez, se preciso fosse, meu amor"... Já as que se encorajarem poderão ouvir a trilha sonora que vem da alma, com toda a melodia, com toda a verdade, com toda a amorosidade.

TRANQUILIDADE FINANCEIRA AO ALCANCE DE TODOS

Crédito Fácil e Aplicações Rentáveis

Ampla Oferta de Produtos e Serviços

Acesso à Saúde e ao Lazer

Investimento em Educação
e Crescimento Profissional

Assistências Visando seu Bem-estar

COOPMIL

Rua Venceslau Brás, 175/179 - Sé

CEP 01016-000 - São Paulo - SP

Tel. (11) 3292-1000 - Fax (11) 3292-1073

www.coopmil.coop.br | twitter.com/coopmil

FARMAFAM.

Mais do que uma drogaria, uma nova opção para você cuidar da sua saúde, beleza e bem-estar.

A AFAM traz até você a nova FARMAFAM. Mais do que uma drogaria, a Farmafam traz tudo o que você precisa para a sua saúde, beleza e bem-estar. Isso sem falar nos benefícios que só você, associado, tem.

A loja também está mais bonita, moderna e, agora, aberta ao público. Vale conhecer e passar a dica aos seus amigos.

FARMAFAM DROGARIAS

A farmácia da família.

Já pensou no melhor ensino e estrutura num só lugar? Só aqui no Colégio AFAM.

Educação Infantil
Ensino Fundamental e Médio

- Valores e Princípios de Cidadania;
- Atitude empreendedora;
- Material didático de excelência:
  - *Sistema de Ensino SER (Abril Educação);*
  - *Sistema Poliedro.*

MATRÍCULAS ABERTAS!

Rua Cel. Manuel Feliciano de Souza, 916
São Miguel Paulista
Tels.: (11) 2037-7797 / (11) 2037-7799
www.colegioafam.com.br

COLÉGIO AFAM

CURSO PREPARATÓRIO AO CONCURSO DE PROMOÇÃO A CABO EM DIAS ALTERNADOS

12X36

A AFAM EDUCACIONAL idealizou um novo método de curso para atender a necessidade do seu dia-a-dia.

MÉTODO DE ENSINO EXCLUSIVO DA AFAM EDUCACIONAL!

A modalidade de curso preparatório acompanhando a escala 12X36 objetiva a preparação ao concurso, conciliando a disponibilidade dos períodos de estudo e atividades funcionais.

AFAM EDUCACIONAL
CURSOS, CONCURSOS E VESTIBULARES

Rua São Caetano, nº 83 – 1º andar - Luz
São Paulo - SP - CEP: 01104-001
FONE/FAX: (11) 3326-0659
www.afam.com.br - educacional@afam.com.br